R.N.I. Regd. No. GUJGUJ/2022/82886

Date of Publication: 25th of Every
May, August, November & February

નાપા - નડિયાદ - પાદરા દિશાવાળ સમાજનું અગ્રણી મુખપત્ર | દેવદિવાળી વિશેષાંક

સદ્‌ગુણ જયતે

ત્રિમાસિક

સમૃદ્ધ ગરવી ગુજરાતનો વૈશ્વિક સુવર્ણ સનાતન સમાચાર

Editor: KAUSHAL JAYANTILAL SHAH

SADGUN JAYATE
(QUARTERLY)

Year: 02 ● Issue : 07 ● November 25, 2023 ● Page: 28 ● Price : Rs. 5-00 ● Annual Sub. : Rs.20/-

Off. : Shree Shakti Management, Lower Ground Floor, Shop No. 20, Center Point, Panchvati Cross Road, C.G. Road, Ahmedabad

રોમેન્ટિકમ્યુઝિકલ શો -
ગ્રુપ હાઉસી - પાંઉભાજી

તા - ૬/૧/૨૦૨૪ શનિવાર
સાંજે ૭.૪૫ રિપોર્ટિંગ ટાઈમ

★ સ્પે.પાંઉભાજી ૮.૦૦ થી ૮.૩૦
★ હાઉસીની ૩ ટિકિટ
★ રોમેન્ટિકબોલીવૂડ મ્યુઝિકલ શૉ & હાઉસી રાત્રે ૮.૩૦ થી ૧૧.૦૦
★ માત્ર સદ્‌ગુણ જયતે મેમ્બર્સ માટે ન્યોછાવર રકમ રૂા.૧૫૦/-
★ આમંત્રિત મહેમાન માટે રૂા..૨૦૦

Singing Performance Artist
Charge Rs 250 (only 1 song)

હાઉસી ઇનામ

■☛ સ્માર્ટ ચાર કોર્નર ■☛ પ્રથમ લાઈન
■☛ - મીડલ લાઈન ■☛ - તૃતીય લાઈન
■☛ - ફુલ હાઉસ

તા- ૨૯/૧૨/૨૩ સુધીમાં વહેલા તે પહેલાના ધોરણે નોંધણી કરાવવી

Gpay-8866883883

AMPLIFY ME!!!
Music & Dance Fiesta

Date:-7 January 2024
Time :-8:45 to 12.00 am
Venue:- H.K hall, H.K College campus, Ashram road, Ahmedabad
Balcony All Tickets Available
Ticket Rs.150/- Discount Rs. 70/
FOR SADGUN JAYATE GROUP MEMBER
Booiking fast Only 75 Tickets Available
Kaushal Shah
M.8866883883 (Gpay)

શ્રી સિધ્ધાંબિકા વિજયતે | શ્રીનાથજીબાવા પ્રસન્નોસ્તુ



સુજ્ઞ જ્ઞાતિજનો તથા આદરણીય ભગીનીઓ,
આપ સૌને નૂતન વર્ષના જય શ્રીકૃષ્ણ.

નૂતન વર્ષના આનંદ અને ઉલ્લાસમય વાતાવરણમાં શ્રી દશા દિશાવળ વણિક જ્ઞાતિ હિતવર્ધક મંડળ, નાપા-નડીઆદના નેજા હેઠળ તારીખ : ૨૪-૧૨-૨૦૨૩, રવિવારના રોજ જ્ઞાતિજનોનું સ્નેહમિલનનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે. તેમાં આપશ્રી તથા આપના કુટુંબીજનોને પધારવા મંડળ તરફથી સ્નેહભર્યું આમંત્રણ પાઠવીએ છીએ, તેનો સહર્ષ સ્વીકાર કરીને ઉપસ્થિત રહી આયોજનને સફળ બનાવવા પ્રેરક બનશોજી.

કાર્યક્રમની રૂપરેખા

૧. સમાજના જ્ઞાતિજનોમાંથી ૭૫ અને ૮૫ વર્ષના વિશિષ્ઠ વડીલોનું સન્માન.
૨. સમાજના ઉત્કર્ષમાં રૂા. ૨૫,૦૦૦/- કે તેથી વધુ રકમનું યોગદાન આપેલ જ્ઞાતિના દાતાઓનું સન્માન. સને : ૨૦૨૨-૨૦૨૩માં ધો. ૧ થી ૧૨માં તથા કોલેજમાં સમાજનાં પ્રથમ ક્રમ, દ્વિતિય ક્રમ તથા તૃતિય ક્રમ મેળવેલ વિદ્યાર્થીઓનો ઈનામ વિતરણ કાર્યક્રમ.
૩. કાર્યક્રમના અંતે સ્વરૂચી ભોજન સૌ સાથે મળી લઈશું.
૪. કાર્યક્રમના અંતે કાર્યક્રમ સ્થળથી વાણીયાવડ સુધી જવાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવેલ છે.

★ તારીખ: ૨૪ ડીસેમ્બર, ૨૦૨૩ સમય : સવારે ૯.૦૦ કલાકે
★ સ્થળ : ચંદન ફાર્મ, નડીઆદ-પેટલાદ રોડ, પીપળા તા. નડીઆદ. જિ. ખેડા.

- વ્યવસ્થાના ભાગરૂપે જે જ્ઞાતિજનો સંમેલનમાં ભાગ લેવા ઉત્કૃષ્ઠ હોય તેવા જ્ઞાતિજનો નીચે જણાવેલ વ્યવસ્થા કેન્દ્રમાં સભ્ય દીઠ રૂા. ૩૦/- રોકડા આપી તા. ૧૭-૧૨-૨૦૨૩, સુધી નામ નોંધાવવા વિનંતી છે.

૧. નાપા-બોરસદ : ભગવાનજીભાઈ અમૃતલાલ પટેલ
૨. આણંદ-વિદ્યાનગર : સુનિલકુમાર કાંતિલાલ શાહ
૩. નડીઆદ : ઉમેશભાઈ બાલમુકુંદભાઈ શાહ
૪. અમદાવાદ : મિતેશભાઈ મનહરલાલ શાહ
પારૂલબેન ડિમ્પલભાઈ શાહ
શ્વેતલ નવિનચંદ્ર શાહ
૫. વડોદરા : સુહાષભાઈ ચીનુભાઈ શાહ
વિરેન્દ્રકુમાર કુમુદચંદ્ર શાહ
દિનેશકુમાર ચંદુલાલ શાહ

:: નિમંત્રક ::

અરવિંદભાઈ રમણલાલ પટેલ
મુખ્ય ટ્રસ્ટી

જયેશકુમાર નવનીતલાલ શાહ
પ્રમુખશ્રી

ઉમેશભાઈ બાલમુકુંદભાઈ શાહ
મંત્રીશ્રી



ઓછા ખર્ચામાં કરવા માંગો છો લગ્ન?

તો આ ૭ ઉપાય બચાવશે તમારા રૂપિયા



લગ્નને વિવાહ જેવા કાર્યોમાં લોકો ખૂબ જ રૂપિયા ઉડાવે છે. અને પોતાની ઈચ્છા પૂરી કરવાના ચક્કરમાં તેઓ કર્જદાર પણ બની જાય છે. આ વિષયમાં થોડી સમજદારી રાખીને પ્લાનિંગની સાથે દરેક કામ કરવામાં આવે તો વિશ્વાસ રાખો કે તમારા ખર્ચાનો બોઝ ઘણી હદ સુધી ઓછો કરી શકાય છે. જો તમારા ઘરે અથવા કુટુંબમાં કોઈપણ વ્યક્તિનું લગ્ન થવાનું છે તો અમુક ઉપાયથી રૂપિયા બચાવી શકાય છે.

લગ્નની ઋતુ ચાલી રહી છે અને આગળના પાંચ મહિના સુધી શુભ મુર્હત અનુસાર લગ્ન પણ થશે. લગ્ન વિવાહ જેવા કાર્યોમાં લોકો ખૂબ જ રૂપિયા ઉડાવે છે અને પોતાની ઈચ્છા પૂરી કરવામાં તેઓ બીજા પાસેથી રૂપિયા લઈને કરજદાર બની જાય છે. આ વિષયમાં આપણે થોડી સમજદારી બતાવવી જોઈએ અને એક પ્લાનિંગની સાથે દરેક કામ કરવા જોઈએ તેનાથી આપણું ખર્ચો પણ ઓછો થઈ જાય છે આપણા રૂપિયા પણ બચી જાય છે.

લગ્નના હોલ નું બુકિંગ

શિયાળાની ઋતુમાં લગભગ લોકો ગાર્ડન ની જગ્યાએ મેરેજ હોલમાં લગ્નનું એરેન્જમેન્ટ કરે છે. પરંતુ લગ્નની તારીખના પહેલા તમારે તેનો બુકિંગ કરાવવું મોંઘો પડી શકે છે તેથી તેનું બુકિંગ ઓફ સીઝન એટલે કે લગ્નની સિઝન પહેલાં જ કરાવી લો તો તમને સસ્તુ પડશે.એવી પરિસ્થિતિમાં જે લોકો આગળના વર્ષે માર્ચ અથવા એપ્રિલમાં લગ્ન કરવા જઈ રહ્યા છે તેમને અત્યારે વેડિંગ હોલ બુક કરાવી દેવો ખૂબ જ સારો રહેશે.

ભાડા ઉપર ચોલી અને શેરવાની લો

દરેક દુલ્હન અથવા દુલ્હાની ઈચ્છા હોય છે કે તે પોતાના લગ્નમાં બધાથી અલગ દેખાય. લગ્નના કપડા ઉપર તે ખૂબ જ રૂપિયા વેડફે છે. જ્યારે તે કપડા આપણે માત્ર એક વખત જ પહેરવાના હોય છે. લગ્ન માટે સ્પેશિયલ ડિઝાઈનર કલેક્શન ખરીદવાની જગ્યાએ તમારે ભાડા ઉપર લેવાનો ખૂબ જ સારો વિકલ્પ રહેશે.દિલ્હી એનસીઆરમાં ઘણી બધી જગ્યા ઉપર એવા વેડિંગ ડ્રેસ ભાડા ઉપર મળે છે.

ભાડાના આભૂષણ

કપડાની જેમ જ તમે મોંઘી જ્વેલરી પણ ઘરે લઈ શકો છો. વિશ્વાસ કરો કે લગ્ન માટે ભાડા ઉપર મળતી આર્ટિફિશિયલ જ્વેલરી ખૂબ જ રીયલ લાગે છે. ભાડા ઉપર જ્વેલરી લેવાથી લગ્નનો ખર્ચ ઘણો બધો ઓછો થઈ જાય છે.

વેડિંગ પ્લાનર ની મદદ

લગ્ન માટે ડેકોરેશન કેટરિંગ લોકેશન ડીજે અને મેકઅપ આર્ટિસ્ટ માટે વેડિંગ પ્લાનર થી વાત કરવી ખૂબ જ યોગ્ય રહેશે. વેડિંગ પ્લાનર તમારા બજેટ ના હિસાબે

અનુસંધાન પાન (૪) પર

જય શ્રીકૃષ્ણ

SINCE 1984

જય સિલ્વર

રાજકોટવાળા

1, Supermall, Nr. Lal Bungalow, C. G. Road, Ahmedabad
M:8905033337

Silver Coins - 100% Pure Silver Dinner Set
Corporate Gift - Pooja Articles





અનુસંધાન પાન (3)નું ચાલુ

ઓછા ખર્ચામાં

તમને યોગ્ય સલાહ આપે છે, અને તેની સાથે જ તેમને લગ્ન માટે જરૂરી સામાન કયા ભાવ ઉપર મળે છે તેની પણ ખૂબ જ સારી જાણકારી હોય છે.

પોતાની મેકઅપ કીટ

દુલ્હનના મેકઅપ માટે મેકઅપ આર્ટિસ્ટ કોન્ટેક્ટ કરવો ખૂબ જ સારી બાબત છે. પરંતુ યાદ રાખો કે કોઈપણ આર્ટિસ્ટ પોતાના સામાન ની સાથે મેકઅપ કરવા માટે તમારી પાસે બે ગણા રૂપિયા વસૂલે છે.તેથી પહેલા નક્કી કરો કે મેકઅપ કીટ તમારી હશે. તેનાથી તમારો સામાન ઘણો બધો બચશે અને રૂપિયા પણ ઓછા થશે.

શિયાળાના હિસાબથી નક્કી કરો ડીશ

જો તમે શિયાળામાં લગ્ન કરી રહ્યા છો તો કેટરિંગથી તે બધી જ વસ્તુને દૂર રાખી શકો છો જેની જરૂર શિયાળામાં પડતી નથી. જો તમે આ પ્રકારે ચારથી પાંચ આઈટમ પણ ઓછી કરો છો તો તમારા ઘણા બધા રૂપિયા બચી શકે છે અને તે રૂપિયાથી તમે બીજી જરૂરી વસ્તુ માં ઈન્વેસ્ટ કરી શકો છો.

ડિજિટલ કાર્ડ થી નિમંત્રણ

લગ્નમાં મોંઘા મોંઘા ઈન્વીટેશન કાર્ડ ની જગ્યાએ ડિજિટલ કાર્ડ બનાવો. અને તે મિત્રો અને સંબંધીઓને મોકલો. આમ પણ આજકાલ તેનો ખૂબ જ ટ્રેન્ડ છે જો તમે કાર્ડ છપાવવા જ માંગો છો તો પોતાના સ્પેશ્યલ ગેસ્ટનુ એક લિસ્ટ બનાવો અને તે હિસાબથી જ કાર્ડ બનાવો.

શું તમને ખબર છે પહેલી વાર પાણી-પુરી ક્યાં બની?



વાત જો સ્ટ્રીટ ફૂડની હોય તો પહેલું નામ પાણી પુરીનો જ આવે છે. જેને ખાવાથી મોઢામાં પાણી આવી જાય છે. પર શું તમે જાણો છો કે પહેલી વાર પાણીપુરી ક્યાં બની હતી. અએ તેનો નામ શું હતું તો આજે ફક્ત ફૂડ જણાવશે કે પાણીપુરી , પકોડી, ફુલ્કી જેના જુદા જુદા નામ છે તેમની શરૂઆત મગધ ક્ષેત્રથી થઈ થઈ હતી.

જેને આજે દક્ષિણી બિહારના નામથી ઓળખાય છે. મૂળતઃ એનુ નામ ફુલ્કી છે અને અહીં પર બનાવાય હતી. પછી એ દેશથી લઈને વિદેશ સુધી પહોંચી ગઈ.

દેશના જુદા-જુદા રાજ્યોમાં તેને જુદા-જુદા નામથી ઓળખાય છે. ક્યાં પાની-પતાશા ના નામ થી ફેમસ છે તો કયાં પતાસી કહેવાય છે તો ક્યાં પર તેને ગુપચુપ,

ગોળગપ્પા અને ફુલ્કી અને પકોડી પણ કહેવાય છે. આ એક એવું સ્ટ્રીટ ફૂડ છે જેનો સ્વાદ તો એક છે પણ નામ જુદા જુદા છે.

ફુલ્કી જ્યાં ચટપટી અને મીઠી હોય છે ત્યાં એને ખાવાથી ચાંદામાં (મોઢું આવી જાય) એમાં પણ રાહત મળે છે. જો તમે પાણીપુરીમાં હીંગનો પાણીમાં તૈયાર કરાય તો આ એસિડીટીને ખત્મ કરી નાખે છે.

પાણીપુરી માર્ગરીટા ચાકલેટ પાણીપુરી અને પાણી -પુરી શાટ્સ પણ ખૂબ પાપુલર થઈ રહ્યા છે.

અહીં સુધીની હવે પાણીપુરી આઈસ્ક્રીમ માર્કેટમાં આવી ગઈ છે.- પાણી પુરીને તમે હાઈ કેલોરી ફૂડની કેટેગરીમાં રાખી શકો છો. એક પ્લેટમાં ૪-૬ પીસ હોય છે જેમાં આશરે ૧૦૦ કેલોરી હોય છે પણ જ્યારે મન રહેતો વધારે ખાઈ લો છે જે સ્વાસ્થય માટે ફાયકારીથી નથી.

વજન ઓછું કરતા લોકો તેને ન ખાવુ. કારણ કે આ એક જંક ફૂડ છે જેનાથી વજન વધે છે.



ચોકબીસમી પુણ્યતિથિએ હાર્દિક શ્રદ્ધાંજલિ

પરમ ભગવદીય ગોલોકવાસી સ્વ. ઉષાબેન ભગવતભાઇ શાહ



જન્મ તારીખ : તા. ૬-૧૧-૧૯૪૮
શ્રીજીચરણ : તા. ૨૪-૯-૨૦૦૨

આપનો લાગણીશીલ સ્વભાવ, કુટુંબ ભાવના, ઉચ્ચ વિચારો અમારા માટે પ્રેરણાદાયક રહેશે.
અમારા અશ્રુની ધારા તમારા ચરણે અર્પણ કરીએ છીએ....

લી. ભગવત એમ. શાહ
મો. ૯૮૨૪૦૬૫૭૯૩
પરિવારના સૌને જયશ્રીકૃષ્ણ.

૨૫માં વર્ષમાં મંગલ પ્રવેશ...
.... સફળતાની કેડીએ સતત ૨૫મું વર્ષ



ટેક્ષ રીપોર્ટર

ઈન્કમટેક્ષ, જીએસટી, ગ્રાહક સુરક્ષાની લેટેસ્ટ માહિતી આપતું ગુજરાતનું વિશ્વસનીય મેગેઝીન

જાન્યુઆરી 2022 થી ડિસેમ્બર 2022
વાર્ષિક લવાજમ ₹ 2695/-

૧૦૧, સેલર, નારાયણ ચેમ્બર્સ, નહેરૂબ્રિજ કોર્નર, આશ્રમ રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૦૯.
ફોન : (૦૭૯) ૪૮૯૦૫૧૬૨
મો. ૯૮૨૪૦ ૬૫૭૯૩, ૯૮૨૪૦ ૧૯૩૨૯, ૯૩૨૭૦ ૦૮૨૮૩





નહિ નફો, નહિ નુકસાનના ધોરણે પ્રકાશિત થતી

લગ્ન પરિચય વાર્ષિક પુસ્તિકા

તંત્રી-પ્રકાશક : કૌશલ શાહ, મો.૮૮૬૬૮૮૩૮૮૩

સમસ્ત વૈષ્ણવ લગ્ન પરિચય વાર્ષિક પુસ્તિકા - છેલ્લી ૩ આવૃતિ
કિંમત આશરે રૂા. ~~૨૦૦૦/-~~ કોમ્બો ઓફર ભાવ રૂા. ૬૦૦/-

સમસ્ત જૈન લગ્ન પરિચય વાર્ષિક પુસ્તિકા - છેલ્લી ૩ આવૃતિ
કિંમત આશરે રૂા. ~~૨૦૦૦/-~~ કોમ્બો ઓફર ભાવ રૂા. ૬૦૦/-

પુસ્તિકા મેળવવા માટેનો સમયઃ બપોરે ૩ થી ૬ - સોમ થી શુક્ર

શ્રી શકિત મેનેજમેન્ટ દુકાન નં.૨૦, સેન્ટર પોઇન્ટ કોમ્પ્લેક્ષ, પંચવટી પાંચ રસ્તા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૬

શ્રી નરેશભાઇ કનુલાલ શાહ પરિવારના જયશ્રીકૃષ્ણ

ન્યુ રામવિજય ચોપડા ભંડાર

પ્રમુખ, ઑલ ગુજરાત સ્ટેશનરી એસોસીએશન
'બ્રાન્ડ : વિપુલ'
૪૪/૫૦, કાગદી બજાર, ગાંધીબ્રિજ પુલ નીચે,
અમદાવાદ- ૩૮૦ ૦૦૧
ફોન : ૦૭૯-૨૨૧૪૭૪૫૫
મો. ૯૮૨૫૩૨૮૦૮૩/ ૮૯૮૦૫૩૯૦૩૫



ઓલ ગુજરાત વાલી મંડળ પ્રમુખ
(વૉઇસ ઑફ ચિલ્ડ્રન)
(સ્કૂલ કી આવાજ)
(સી.બી.એસ.સી. / ગુજરાત બોર્ડ / આઇ.બી./ આઇ.સી.એસ.સી.)

આ અંક લઇને આવનાર તમામ દિશાવાળ બંધુઓને સ્ટેશનરી, ચોપડા, નોટબુકની ખરીદી પર ૧૦% ડિસ્કાઉન્ટ આપવામાં આવશે

Amit Shah
M. 9426325026
Ph. 079-22168851

RUSHABHSTATIONERS

Office, School & Computer Stationery
530, Inside Delhi Gate, Ahmedabad 380 001




RAJESH SAREES
One-stop
outfits

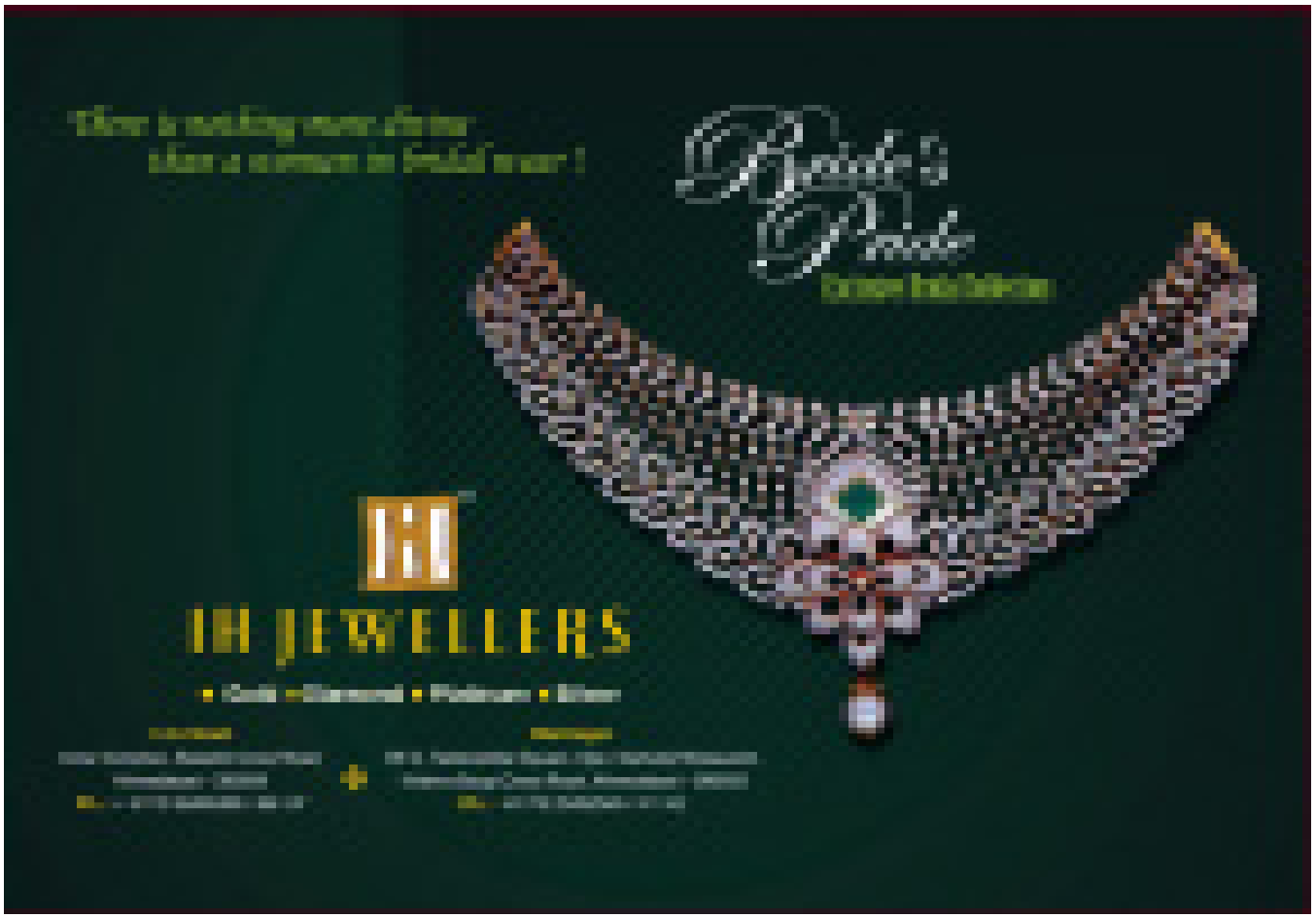

100%

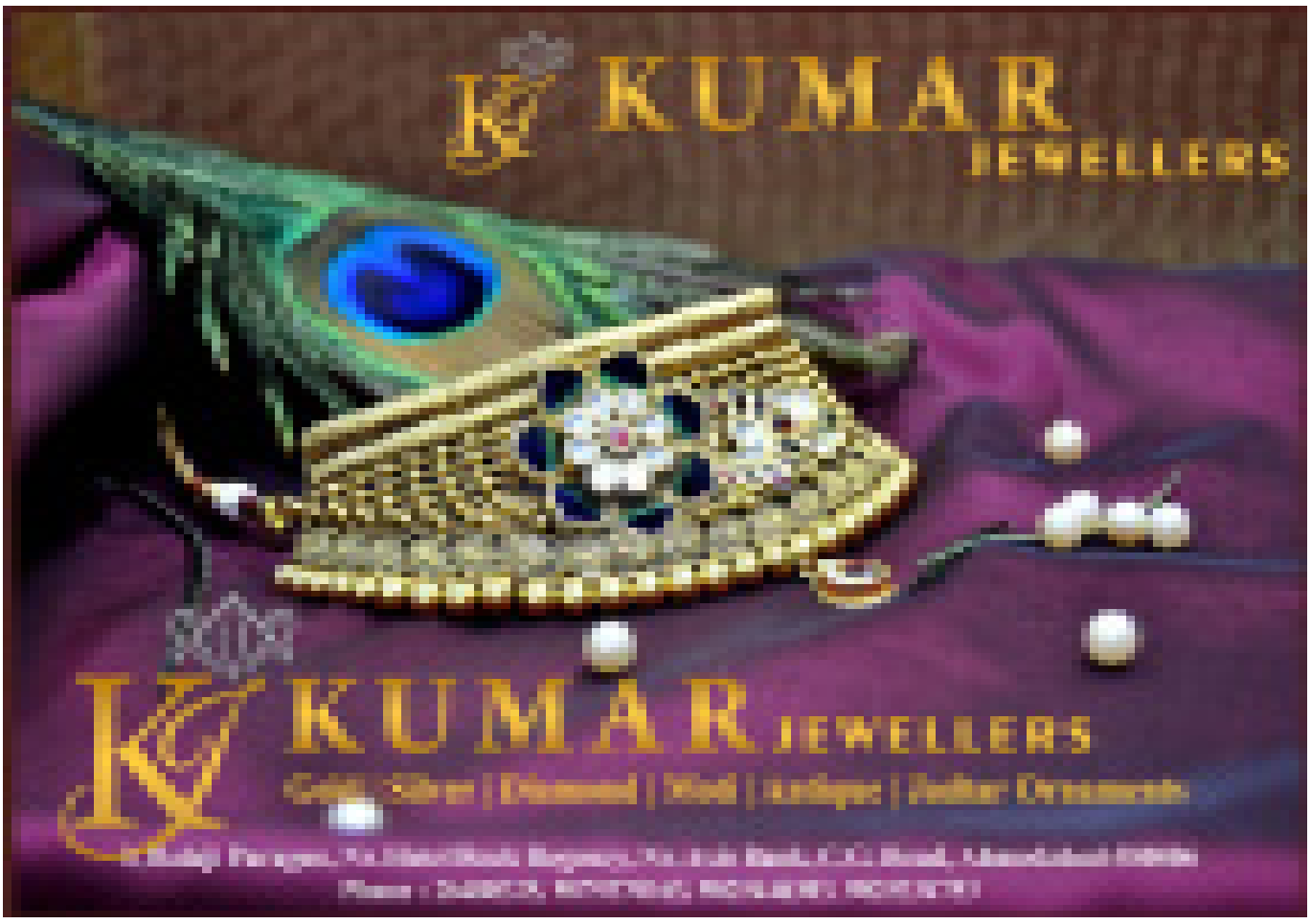

Parasmani
Jewellery


R.S. ZAVERI
પવિત્ર લોભામણી અમૂલ્ય ઓફર્સ
Gold | Diamond | Silver | Platinum


JAY SILVER
Rajkot-India
JAY SILVER
Jain Pooja Items

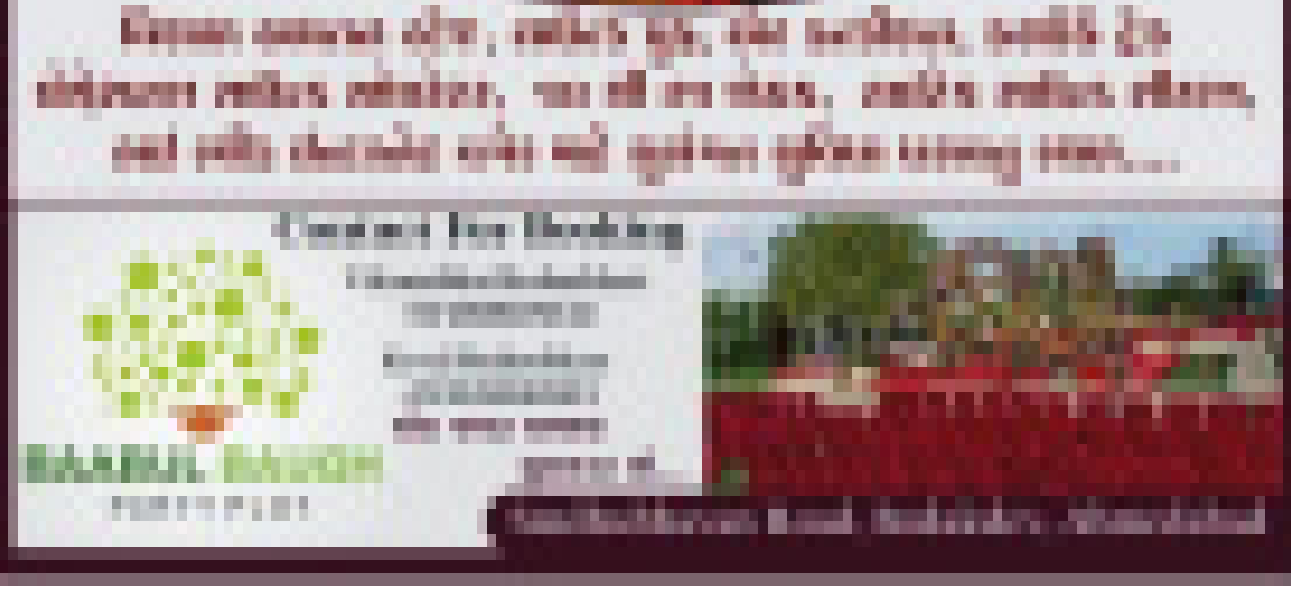

CERTIFIED
GEMSTONES
RATNAश्री
Gems & Jewels

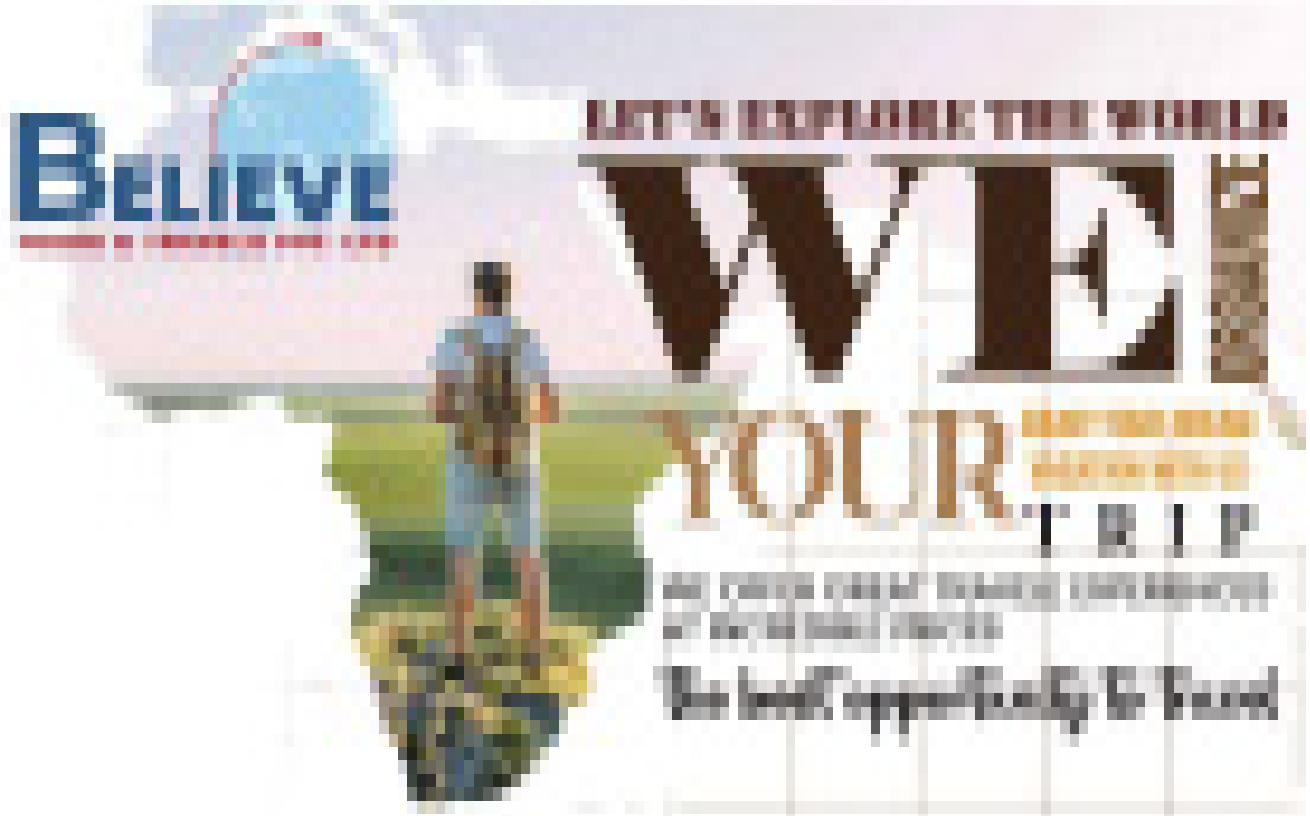

Bride's Pride
IH JEWELLERS
• Gold • Diamond • Platinum • Silver


KUMAR
JEWELLERS
KUMAR JEWELLERS

Babul Studio

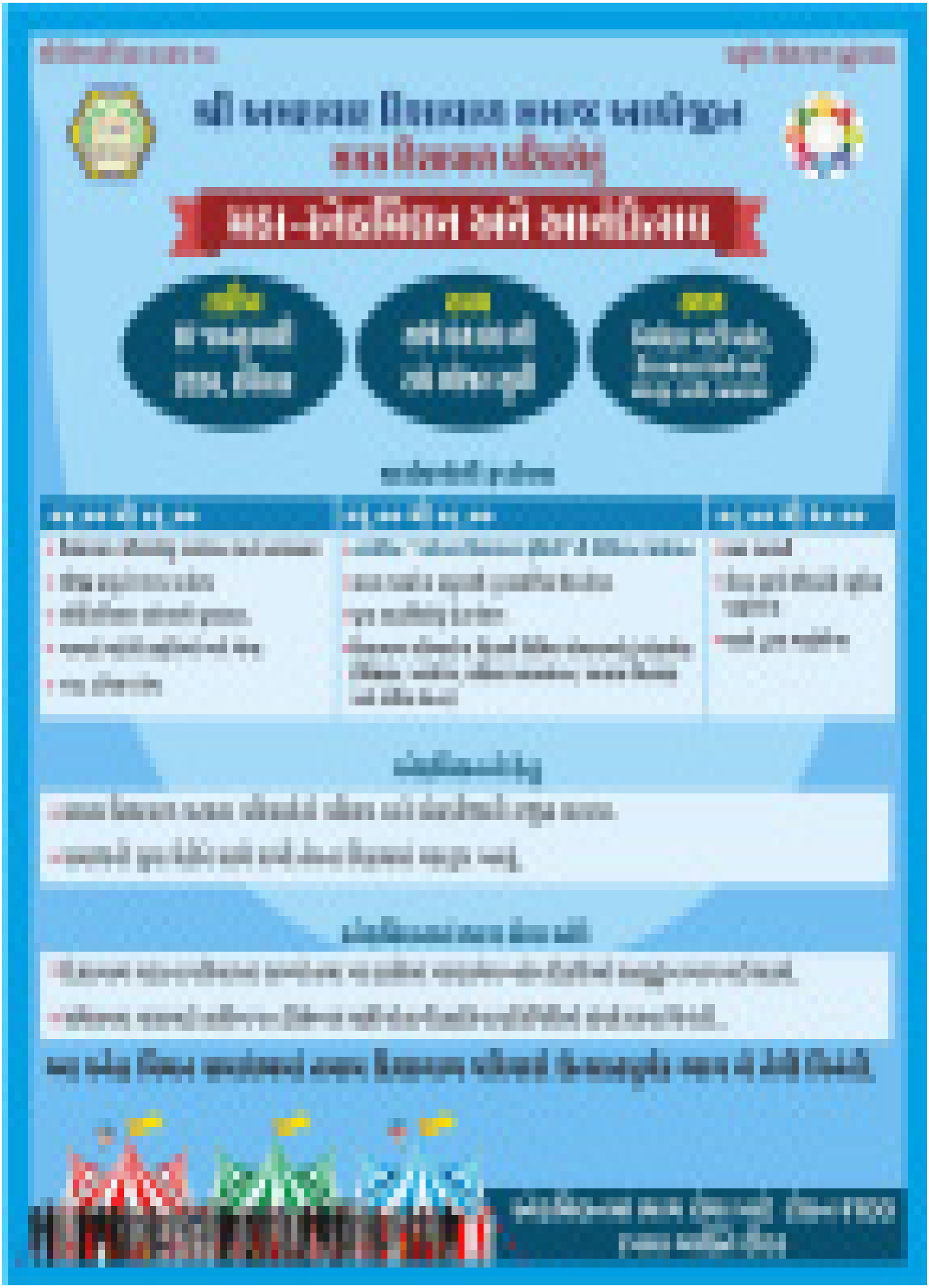






One Stop Solution

- International Tour Packages
- Domestic Tour Packages
- Tourist/Student Visa
- Passport
- Flight Booking
- Hotel Booking
- Australia Business PR
- Canada PR
- IELTS Class





[redacted]





આ ૧ કારણ થી જ આવે છે હાર્ટ એટેક, ખાલી રાખજો આટલું ધ્યાન

ભારતીય યુવાનોમાં હાર્ટ એટેકની સમસ્યા વધી રહી છે અને જો આ સમસ્યાને રોકવા માટે પગલાં લેવામાં નહીં આવે તો તે મહામારીનું સ્વરૂપ લઈ શકે છે. નિષ્ણાતોના મતે, હૃદય રોગના રોગચાળાને રોકવાનો એકમાત્ર રસ્તો લોકોને શિક્ષિત કરવાનો છે, નહીં તો ૨૦૨૦ સુધીમાં સૌથી વધુ મૃત્યુ હૃદય રોગને કારણે થશે.

સામાન્ય રીતે હૃદયરોગનો હુમલો વૃદ્ધાવસ્થા સાથે સંકળાયેલો હોવાનું માનવામાં આવતું હતું, પણ હવે મોટા ભાગના લોકો ઉંમરના બીજા, ત્રીજા અને ચોથા દાયકામાં હૃદયરોગથી પીડાય છે. આધુનિક જીવનના વધતા તણાવને કારણે યુવાનોમાં હૃદયરોગનું જોખમ વધી ગયું છે. જો કે આનુવંશિક અને કૌટુંબિક ઈતિહાસ સૌથી સામાન્ય અને નિદાન ન થયેલા જોખમ પરિબળો છે, યુવા પેઢીમાં મોટાભાગના હૃદય રોગ વધુ પડતા તણાવ અને સતત લાંબા સમય સુધી સંપર્કમાં રહેવાને કારણે થાય છે. વર્કઆઉટની સાથે અનિયમિત ઊંઘની પેટર્ન. ધૂમ્રપાન અને આરામપ્રદ જીવનશૈલી પણ ૨૦ થી ૩૦ વર્ષની વયના લોકોમાં જોખમ વધારી રહી છે.

ઓપન હાર્ટ સર્જરીના કેસ વધ્યા..

દેશની હાર્ટ હોસ્પિટલોમાં બે લાખથી વધુ ઓપન હાર્ટ સર્જરી કરવામાં આવે છે અને તેમાં વાર્ષિક ૨૫ ટકાનો વધારો થઈ રહ્યો છે. આ સર્જરી માત્ર તાત્કાલિક લાભ માટે છે. હૃદયરોગના કારણે થતા મૃત્યુને રોકવા માટે લોકોને હૃદય રોગ અને તેના જોખમી પરિબળો વિશે જાગૃત કરવું જરૂરી છે.

કોરોનરી હૃદય રોગનો ઈલાજ કરી શકાતો નથી, પણ તેની સારવાર કરવાથી લક્ષણોનું સંચાલન કરવામાં, હૃદયની કામગીરીમાં સુધારો કરવામાં અને હાર્ટ એટેક જેવી સમસ્યાઓ ઘટાડવામાં મદદ મળી શકે છે. તેમાં જીવનશૈલીમાં ફેરફાર, દવાઓ અને બિન-આક્રમક સારવારનો સમાવેશ થાય છે. વધુ ગંભીર કિસ્સાઓમાં આક્રમક અને સર્જિકલ સારવારની જરૂર પડે છે.

સમાન લક્ષણો નથી..

હૃદયના બધા દર્દીઓમાં સમાન લક્ષણો હોતા નથી અને કંઠમાળ છાતીમાં દુખાવો એ સૌથી સામાન્ય લક્ષણ નથી. કેટલાક લોકો અપચો જેવી અસ્વસ્થતા અનુભવી શકે છે અને કેટલાક કિસ્સાઓમાં તીવ્ર દુખાવો, ભારેપણું અથવા જડતા હોઈ શકે છે. આ દુખાવો સામાન્ય રીતે છાતીની મધ્યમાં અનુભવાય છે, જે હાથ, ગરદન, જડબા અને પેટ સુધી ફેલાય છે, તેની સાથે હૃદયના ધબકારા વધવા અને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ થાય છે.

જો ધમનીઓ સંપૂર્ણપણે અવરોધિત થઈ જાય, તો હાર્ટ એટેક આવી શકે છે, જે હૃદયના સ્નાયુને કાયમી નુકસાન પહોંચાડે છે. હૃદયરોગના હુમલાને કારણે થતી પીડામાં પરસેવો, ચક્કર, ઉબકા અને શ્વાસ લેવામાં તકલીફનો સમાવેશ થઈ શકે છે.





ફ્રી હોમ ડિલીવરી શ્રીજી ગૃહ ઉદ્યોગથી ૫ કિ.મી. થી ૧૫ કિ.મી. સુધી લેવા માટે ૨ કિલો થી ૫ કિલો સુધીનો ઓર્ડર જરૂરી છે



પાઈનેપલ, જેને અનાનસ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. એક એવું ફળ છે, જે સામાન્ય રીતે બહારથી લીલું અને અંદરથી પીળું હોય છે, તે ખાટા-મીઠા અને રસદાર હોય છે. પાઈનેપલ ખૂબ જ ઉપયોગી ફળ છે. પહેલાના જમાનામાં આ ફળ મર્યાદિત સમયગાળામાં જ મળતું હતું, પણ બદલાતા સમયમાં કૃષિ વિજ્ઞાને ઘણી પ્રગતિ કરી છે અને એટલું જ નહીં, તમામ ફળો બારે માસ મળવા લાગ્યા છે. પાઈનેપલ એક એવું ફળ છે, જેમાં પોષક તત્વો ભરપૂર માત્રામાં જોવા મળે છે, અને આજે આપણે તેના અનેક ફાયદાઓ જાણીશું..

કેન્સરમાં મદદરૂપ..

જો કે કેન્સર એ બહુ મોટી બીમારી છે, પણ તેમ છતાં નાની-મોટી ઘણી બધી બાબતો મોટી-મોટી બીમારીઓમાં ઉપયોગી સાબિત થાય છે. અનાનસમાં રોગપ્રતિકારક શક્તિ હોય છે, જે કેન્સરના કીટાણુઓ સામે લડવામાં મદદરૂપ છે.

ડાયાબિટીસમાં મદદરૂપ..

પાઈનેપલમાં કુદરતી મીઠાશ હોય છે, જેને સુગરના દર્દી પણ મર્યાદિત માત્રામાં લઈ શકે છે અને તેમનું સુગર લેવલ નિયંત્રિત કરી શકે છે. ખાસ કરીને લો ડાયાબિટીસના દર્દીઓ તેમના ડૉક્ટરની સલાહ લઈને લઈ શકે છે.

પાચનમાં મદદ કરે છે..

શરીરને સ્વસ્થ રાખવા માટે યોગ્ય પાચન ખૂબ જ જરૂરી છે. રિસર્ચ અનુસાર એવું કહેવાય છે કે પાઈનેપલમાં ભરપૂર પ્રમાણમાં ફાઈબર હોય છે, જે પાચનમાં મદદરૂપ હોય છે.

અસ્થમામાં મદદરૂપ

પાઈનેપલમાં કેટલાક પોષક તત્વો હોય છે, જે બહુ ઓછા ફળોમાં જોવા મળે છે. આવા તત્વો કેટલાક રોગોમાં ખૂબ જ ઉપયોગી સાબિત થાય છે, તેમાંથી એક બીટા કેરોટીન નામનું તત્વ છે, જે અસ્થમાના દર્દીઓ માટે ખૂબ જ ઉપયોગી છે.

બ્લડ પ્રેશરમાં મદદરૂપ

બ્લડ પ્રેશર જે બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે. એક સર્વે દ્વારા જાણવા મળ્યું છે કે પોટેશિયમની માત્રાથી બ્લડ પ્રેશરને નિયંત્રિત કરી શકાય છે. પાઈનેપલમાં પોટેશિયમ હોય છે. તેથી, બ્લડ પ્રેશરના દર્દીઓ માટે અનાનસનું સેવન ખૂબ જ સારું છે.

હાડકાની મજબૂતી માટે મદદરૂપ

અનાનસનો રસ હાડકાની મજબૂતી માટે ખૂબ જ સારો છે, કારણ કે તેમાં તમામ મિનરલ્સ અને વિટામિન્સ હોય છે. ખાસ કરીને બાળકો, સ્ત્રીઓ જેમના હાડકા નબળા હોય તેમના માટે તે ખૂબ જ ફાયદાકારક છે.

આંખો માટે ઉપયોગી

પાઈનેપલનું સેવન કેવી રીતે કરવું, પછી ભલે તે ફ્રૂટ ચાર્ટના રૂપમાં હોય કે જ્યુસના રૂપમાં. તે આંખો માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક છે.

પથરીમાં ઉપયોગી

પાઈનેપલનો ઉપયોગ કુદરતી દવા તરીકે થાય છે. પથરી કે કીડની સ્ટોન જેના માટે પાઈનેપલ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. જેને પથરીની સમસ્યા હોય તે દરરોજ એક પાઈનેપલના ચારથી પાંચ ટુકડા ખાઈ શકે છે અથવા એક ગ્લાસ (ખાંડ વગર) અનાનસનો રસ પી શકે છે.

બંસીલાલ પેંડાવાલા
મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન ઓફિસ સામે, ખમાસા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૦૧
મો. ૯૪૦૯૪૪૧૨૩૩
ફોન: ૦૭૯-૨૨૧૪૫૩૮૩

બંસીલાલ
ldel'tm yuLz mLm
૨૧૪૦, આસ્ટોડિયા રંગાટી કાપડ બજાર, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૦૧



The Chosen One

One tree can start a forest,
One hand can lift a soul,
One candle can wipe-out darkenss,
One laugh can conquer gloom.
We help you find THE ONE.

PERSONALIZED • TAILOR MADE • CONFIDENTIAL • MATCHMAKING SERVICES

Anar Gawarvala's Weddings
An Elite Matchmaking Company

+91-98799 25733
+91-98799 75633
/anar_weddings_agw
anarweddings.com

BESPOKE MATRIMONY
Select, Match, Forever After.

Look Us Up
bespokematrimony.in


BHIMA
JEWELPLUS


TANISHQ


જ્યારમાં વોરંટી તો મળી જાય,
પણ ઇંટીના સંપૂર્ણ લાભ
તો નવદીપમાં જ મળે !


NRI
41

જાણો ભારતના આ ખાસ ગજબના ગામો વિશે
૪૦૦ થી વધુ જોડિયા બાળકો, ઘરોમાં કોઈ દરવાજા નહિ



ભારતમાં ઘણા ગામડાઓ સમાયેલા છે, પણ આજે તમને કેટલાક અનોખા અને વિચિત્ર ગામો વિશે જણાવવા જઈ રહ્યા છીએ. દરેક ગામની પોતાની આગવી વિશેષતા છે. ક્યાંક ક્યાંક ૪૦૦ થી વધુ જોડિયા છે અને ગામના તમામ ઘરોમાં દરવાજા નથી. તો ચાલો જાણીએ એક પછી એક આ ગામો વિશે.

આપણામાંના ઘણા જોડિયા બાળકોને ઝંખે છે. ઘરની બહાર પણ થોડાં જોડિયાં બાળકો તો દેખાય જ છે, પણ કેરળના મલપ્પુરમ જિલ્લાનું કોડિન્હી ગામ 'ટ્વીન ટાઉન' તરીકે ઓળખાય છે. અહીં જોડિયા બાળકોનો જન્મ દર કદાચ સમગ્ર ભારતમાં સૌથી વધુ છે. આ ગામની વસ્તી ૨૦૦૦ થી વધુ છે. પરંતુ અહીં જોડિયા ૪૦૦ થી વધુ છે. આ ગામ કેરળના કોચીથી લગભગ ૧૫૦ કિમી દૂર આવેલું છે. નિકોનને આ મુસ્લિમ બહુમતીવાળા ગામના નઝરમાં ઘણા દેખાવડા બાળકો જોવા મળે છે.

જ્યારે પણ કોઈ ઘર બનાવે છે, ત્યારે સૌથી પહેલું કામ એ છે કે તેમાં દરવાજો લગાવવો. આ સાથે કેટલાક લોકો લોક સિસ્ટમ પણ ફીટ કરાવે છે. લોકો ચોરોથી તેમના ઘરની સુરક્ષા માટે આ કરે છે, પણ મહારાષ્ટ્રના અહમદનગર જિલ્લાના નેવાસા તાલુકામાં આવેલા 'શનિ શિંગણાપુર' નામના ગામમાં તમામ ઘરોમાં દરવાજા નથી. વાસ્તવમાં અહીં ભગવાન શનિની પાંચ ફૂટ ઊંચી પ્રતિમા છે. એવું માનવામાં આવે છે કે શનિદેવની આ મૂર્તિ બધા ઘરોની રક્ષા કરે છે.

ગામલોકોને ૩૦૦ વર્ષ પહેલા ભારે વરસાદ બાદ કાળા ખડકનો વિશાળ સ્લેબ મળ્યો હોવાનું કહેવાય છે. ત્યારે શનિદેવ ગામના વડાના સપનામાં આવ્યા અને તેમને મંદિર બનાવવાનું કહ્યું. બદલામાં તેણે ગામની રક્ષા કરવાનું વચન પણ આપ્યું. એવું માનવામાં આવે છે કે જો કોઈ ગામમાં કોઈ વ્યક્તિને નુકસાન પહોંચાડે છે, તો તેને શનિદેવના પ્રકોપનો સામનો કરવો પડશે. એટલા માટે લોકોએ સુરક્ષા માટે દરવાજા લગાવ્યા નથી.

મહારાષ્ટ્રના અહમદનગર જિલ્લામાં આવેલું હિવરે બજાર, ભારતના તમામ ગામોમાં સંપત્તિના અનાજમાં સૌથી ધનિક છે. અહીં ૬૦ થી વધુ લોકો કરોડપતિ છે. અન્ય કરોડપતિઓ છે. આ તમામ લોકો વ્યવસાયે ખેડૂત છે. ૧૯૭૨માં ગામ ગરીબી અને દુષ્કાળનો શિકાર બન્યું હતું, પણ ૧૯૯૦ માં ગામના પોપટરાવ બગુજી પવાર નામના ગામના વડાની એન્ટ્રી થઈ. તેમણે પોતાના પ્રયત્નોથી ગરીબ ગામને શ્રીમંત ગામમાં પરિવર્તિત કર્યું.

ભારતના નાગાલેન્ડ રાજ્યમાં ભારત-મ્યાનમાર સરહદ પર આવેલું ખોનોમા ગામ ભારતનું પહેલું હરિયાળું ગામ છે. અહીં તમને ૭૦૦ વર્ષ જૂની અંગમી વસાહત, સંપૂર્ણ ટેરેસવાળા ખેતરો અને ચારે બાજુ ઘણી બધી હરિયાળી જોવા મળે છે. આ ગામ પણ આત્મનિર્ભર છે. અહીં ખૂબ સારી ખેતી થાય છે. આ ગામમાં કુદરતી રહેઠાણને ખૂબ જ સુંદર રીતે સાચવવામાં આવ્યું છે. અહીંની જમીન ખૂબ જ ફળદ્રુપ છે. અહી હવા એકદમ શુદ્ધ છે.

નાગાલેન્ડમાં મોન જિલ્લાનું લોંગવા ગામ ખૂબ જ અનોખું છે. આ ગામ બે દેશો ભારત-મ્યાનમારની સરહદ વચ્ચે આવેલું છે. આ ગામના વડાનું ઘર ભારત-મ્યાનમારને વિભાજિત કરતી સરહદની મધ્યમાં બનેલું છે. આવા સમયમાં, આ ઘરનો એક ભાગ ભારતમાં અને બીજો મ્યાનમારમાં સ્થિત છે. અહીંના લોકો મ્યાનમારમાં ખોરાક ખાય છે અને ભારતમાં સૂવે છે. ગામમાં કોન્યાક જાતિના લોકો રહે છે.

ભૂલથી પણ ઊભાં- ઊભાં પાણી ન પીવું જોઈએ

શરીરને પૂરતા પ્રમાણમાં ખોરાકની જરૂર પડે છે એ રીતે પાણીની પણ જરૂર પડે છે. આમ પણ શરીરમાં પાણીનું પ્રમાણ બરાબર હોય તો શરીરમાં સ્વસ્થતા જણાય છે. પાણીનું પ્રમાણ ઓછું થાય તો પણ શરીર બીમાર જેવું લાગે છે. એટલે શક્ય એટલું વધુ પાણી પીવું જરૂરી છે પણ તમે જાણો શો ઊભાં- ઊભાં પાણી પીવાથી શરીરને તકલીફ પડે છે. યસ, તમે સાચું સાંભળી રહ્યા છો, ઉભા-ઉભા પાણી ક્યારેય પાણી પીવું જોઈએ નહીં. પણ શા કારણે? તો ચાલો, તમને આ માહિતી વિગતવાર જણાવી દઈએ..,

શરીરમાં પાણીની યોગ્ય માત્ર જાળવી રાખવી જરૂરી છે એ સાથે વધુ તાપમાન હોય ત્યારે વધુ પાણીની જરૂર પડે છે. દરરોજ ૮ થી ૯ ગ્લાસ જેટલું પાણી શરીરને આવશ્યક માત્રમાં જરૂરી હોય છે. જે શરીરને ઉર્જા આપવામાં પણ ફાયદો કરે છે.

શા માટે ઊભાં- ઊભાં પાણી ન પીવું જોઈએ?

આમ તો આપણે પાણી કેવી રીતે પીવું એ બાબતમાં વધુ રસ લેતા નથી પણ આજ આ લેખ દ્વારા આ પોઈન્ટ પર ધ્યાન દોરવા માંગીએ છીએ. પાણીને જો ઊભાં- ઊભાં પીવામાં આવે તો તેમાંથી પોષણ મળતું નથી. પોષણની કમીથી શરીરમાં સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત સમસ્યાઓ ઉભી થાય છે.

શરીરની એક ખાસ પ્રકારની ડીઝાઈન છે એટલે કે તેમાં કોઈ ફેરફાર થાય તો ઉલટી અસર થાય છે. આયુર્વેદ મુજબ વાત કરીએ તો, કહેવામાં આવે છે કે, જેમ ખોરાકને જમીન ઉપર બેઠાબેઠા ગ્રહણ કરવો જોઈએ એ રીતે પાણીને પણ બેસીને પીવું જોઈએ.

બેસીને પાણી પીવાનું કારણ

આપણે જે ખોરાક લઈએ છીએ તેના પાચનમાં પાણીનો અહમ કિરદાર છે. કોઈપણ જાતના ખોરાકમાંથી પૂરતા પ્રમાણમાં વિટામિન્સ અને અન્ય પોષક તત્વોને શરીરને કામ આવે એ રીતે શીષિત કરવા માટે પાણી જ એક મુખ્ય બને છે. જયારે પાણીને ઊભાં- ઊભાં પીવામાં આવે ત્યારે એ યોગ્ય રીતે આખા શરીરમાં ફેલાઈ શકતું નથી. અને અમુક અંગો પાણીની કમી મહેસૂસ કરે છે. આવું લાંબા સમય માટે જો થાય તો શરીરમાં ગંભીર બીમારીઓ આસાનીથી પ્રવેશ કરી શકે છે. ઉભા રહીને પાણી પીવામાં આવે તો વધુ પાણી મૂત્રાશય અને મળદ્વારમાં એકઠું થાય છે, અને શરીર તેને વેસ્ટ સમજીને બહાર કાઢી નાખે છે. જે શરીરની પ્રકૃતિ મુજબ નથી. આવું સ્વાસ્થ્ય પર ગંભીર અસર કરે છે.

શરીરની ઘણી ખરી નસ તાણ અનુભવે છે

જયારે ઉભા રહીને પાણી પીવામાં આવે ત્યારે શરીર તેના મૂળ કાર્યથી અલગ રીતે કામ કરે છે અને સાથે શરીરમાં રહેલી નસોમાં તાણ અનુભવાય છે. શરીરની અંદરની રચના એવો અનુભવ કરે છે જાણે કોઈ ખતરો હોય અને પાણીને બહાર વેસ્ટ સમજીને બહાર કાઢી નાખવાનું છે. એટલે મોટાભાગનું પાણી આરઓ ફિલ્ટરની જેમ વેસ્ટ થઈ જાય છે. મૂત્રાશયમાં પાણીનો વધુ ભાગ એકઠો થાય છે, જેથી વારેવાર પેશાબ લાગવાની સમસ્યા ઉદ્‌ભવે છે.

અન્ય એક કારણ એવું પણ છે કે ઊભાં રહીને પાણી પીવાથી તરસ છુપાતી નથી અને થોડી વાર પછી ફરી પાણી પીવાની જરૂર પડે છે, જેનાથી પેટમાં વજન લાગે છે. સાથે આવું પરિણામ શરીરને જરૂરી એવા ઓક્સીજનની માત્રામાં પણ સમસ્યા સર્જે છે.

હાડકામાં દુખાવો, કમરથી થકાન લાગવી, વધુ તાણની સ્થિતિમાં રહેવું આવા અનેક લક્ષણો ઊભાં- ઊભાં પાણી પીવાથી સર્જાય છે. તો ડોન્ટ વરી —જે થવાનું હતું એ થઈ ગયું પણ હવેથી બેસીને પાણી પીવાનો આગ્રહ રાખજો, જે તમારા શરીરને ખરાબ થતું અટકાવશે અને આયુષ્ય લાંબુ કરવામાં મદદ કરશે. અંતે જગ્યા ત્યાંથી સવાર..

પૂછશો તો... જ... જાણશો... લાલાભાઈ શાહ (જીવદયાપ્રેમી)

ઉત્તરાયણના તહેવાર નિમિત્તે પતંગની દોરીથી હજારો પક્ષીઓ ઘાયલ થાય છે તેઓને બચાવવા માટે યુવાનોની ટીમ નાના મોટા સાધનોને લઈને તેમને યોગ્ય જગ્યાએ સારવાર અર્થે પહોંચાડે છે. આ યુવાનોને જરૂરિયાત પૂરતા સાધનો માટે નાની મોટી જીવદયાની રકમ આપવાથી તેમનો કામ કરવા માટે પ્રોત્સાહન વધે અને જીવદયા પ્રવૃત્તિમાં એકતા જળવાય તેવો જૈન સંઘ અને સંસ્થાઓએ અંગત જે કોઈ રકમ આપીને મદદ કરવા અમારી નમ્ર અપીલ છે. પાલડી વિસ્તારમાં લાલાભાઈ તરીકે નામથી જાણીતી વ્યક્તિ તેમની ટીમ સાથે ઘણાં વર્ષોથી કાર્ય કરે છે અને બારેમાસ તેઓ પશુ-પક્ષી બચાવવાનું ભગીરથ કાર્ય માટે હમેશાં તત્પર રહે છે. તો તેમને જરૂરી રકમ રોકડા / ચેક કે ઓનલાઈન મોબાઈલ નંબરઃ ૯૯૨૪૨૨૨૬૦૬ ઉપર સંપર્ક કરી પુણ્ય કર્મમાં સહભાગી થશો.



*** ભૂખ્યાને ભોજન * પક્ષી બચાવો અભિયાન**
*** પાણીના કુંડાનું વિતરણ * ચકલીના માળાનું વિતરણ**
*** કૂતરાંને દૂધ, રોટલો, બિસ્કીટ * જૂના કપડાં ગરીબો માટે * જૂના ધાર્મિક પુસ્તકો * બર્ડસ ફીડર**

૩૫૧ ફૂટ લંબાઈ ધરાવતા “ભગવાન શિવ” ભારતમાં આવ્યા..

ગુજરાતમાં સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલની વિશાળ પ્રતિમાની સ્થાપના થઈ; જેને આપણે બધા ‘સ્ટેચ્યુ ઓફ યુનિટી’થી જાણીએ છીએ એવી રીતે ભારતમાં અન્ય એક વિશાળ પ્રતિમા તૈયાર થઈ રહી છે. આ પ્રતિમા પણ સ્ટેચ્યુ ઓફ યુનિટી જેવી વિશાળ-મહાકાય કદની હશે. ભારતની અંદર આ પ્રતિમાનું કામ હાલ અત્યારે ચાલુ છે. તમને જાણકારી આપી દઈએ કે, અત્યારે જે પ્રતિમાનું કામ ચાલી રહ્યું છે એ ભગવાન શિવની પ્રતિમા છે. ચાલો, આ ભગવાન શિવની આ મૂર્તિ વિશેની માહિતી અગાઉથી જાણી લઈએ.

રાજસ્થાનના ગણેશ ટેકરી પાસેના નાથદ્વારામાં ભગવાન શિવની પ્રતિમાનું નિર્માણ કાર્ય ચાલુ છે. અહીં આપેલી તસવીરમાં તમે જોઈ શકો છો કે, આ પ્રતિમાનું સ્થાપન કરવા માટે કેટલી વિશાળ જગ્યાની જરૂર પડે છે. ગત ઓગષ્ટ મહિનામાં આ મૂર્તિને સ્થાપિત કરીને દર્શનાર્થે ખુલ્લી મુકવામાં આવી છે. આ પ્રતિમા એટલી વિશાળ છે કે, આજ સુધી ભગવાન શિવની આવી પ્રતિમા બીજી કોઈ જગ્યાએ બની જ નથી. આ પ્રતિમા ૩૫૧ ફૂટ જેટલી લંબાઈની છે એટલે કે દિલ્હીમાં આવેલ કુતુબમિનાર કરતા પણ લંબાઈ વધુ છે. કુતુબ મીનારની લંબાઈ ૨૪૦ ફૂટ છે, જયારે આ પ્રતિમા એના કરતા પણ લંબાઈમાં વધુ છે.

આ પ્રતિમામાં ભગવાન શિવના એવી રીતે દર્શન થાય છે કે, જેમાં શિવના હાથમાં ત્રિશુલ છે. એ ત્રિશુલની વાત કરીએ તો ૩૧૫ ફૂટ તેની લંબાઈ છે. મજબૂત અને સ્પેશિયલ સ્ટીલમાંથી આ મૂર્તિનું નિર્માણ કરવામાં આવ્યું છે. આશરે ૨૨૦૦ ટન જેટલું સ્ટીલ નિર્માણકાર્ય દરમિયાન વાપરવામાં આવ્યું છે. આ પ્રતિમાને પણ સ્ટેચ્યુ ઓફ યુનિટીની જેમ પર્યટકો માટે ખુલ્લી મુકવામાં આવેલ છે.

એવું અનુમાન છે કે, દેશ-વિદેશના ખૂણે-ખૂણેથી આ પ્રતિમાના દર્શન કરવા લોકો આવશે. પર્યટકો પ્રતિમાને નજીકથી નિહાળી શકે એ કારણે તેમાં લીફ્ટની વ્યવસ્થા પણ કરવામાં આવી છે. પ્રતિમાની ફરતે ચાર લીફ્ટ અને ત્રણ સીડીઓ લગાડવામાં આવી છે. આ લીફ્ટની મદદથી મુલાકાતીઓ એકદમ નજીકથી પ્રતિમાને નિહાળી શકશે.

આ પ્રોજેક્ટ છેલ્લા ચાર વર્ષથી સતત અને ઝડપથી ચાલી રહ્યો હતો, જેમાં ૭૫૦





થી ૮૦૦ જેટલા કારીગરો દિવસ-રાત કામ કરી રહ્યા હતા. આ વિશાળ કદની પ્રતિમાને, મુલાકાતીઓ માટે ખુલ્લી મુકવામાં આવી છે. આવનારા સમયમાં અહીં પણ સ્ટેચ્યુ ઓફ યુનિટીની જેમ લાંબી કતાર અને ભીડ જામશે.

એ સાથે દુનિયાના સૌથી મોટા સ્ટેચ્યુની વાત કરવામાં આવે તો, હાલ અત્યારે ભગવાન શિવની સૌથી મોટી મૂર્તિ નેપાળના કૈલાશનાથ મંદિરમાં છે. આ મૂર્તિ ૧૪૩ ફૂટ ઉંચી છે. આ પ્રતિમા પણ ભગવાન શિવની છે. શિવની આ પ્રતિમા દુનિયાના ‘ચાર’ સૌથી વિશાળ સ્ટેચ્યુમાંથી બધાથી ખાસ હશે. આવનારા સમયમાં ભગવાન શિવની આ મૂર્તિ દેશ-દુનિયામાં બહુ મોટી ફેમ મેળવશે.

અનુસંધાન પાન (૨૮)નું ચાલુ

કાશી વિશ્વનાથ

ઔરંગજેબે નષ્ટ કરી નાખ્યું હતું. પછી ફરીથી આ મંદિરની સ્થાપના કરવામાં આવી જેની હાલ અત્યારે પૂજા કરવામાં આવે છે.

કાશી વિશ્વનાથ મંદિરનું પુનઃનિર્માણ ઈન્દોરની રાણી ‘અહલ્યા બાઈ’એ કરાવ્યું હતું. એવું પણ માનવામાં આવે છે ૧૭ મી સદી દરમિયાન ભગવાન શિવ, અહલ્યા બાઈના સપનામાં આવીને આ જગ્યાએ મંદિર બનવાનું કહ્યું હતું.

આ મંદિરના નિર્માણ પછી મહારાજ રણજીતસિંહે મંદિર માટે સોનાનું દાન આપ્યું હતું. એ સમયમાં લગભગ એક ટન જેટલું સોનું આપવામાં આવ્યું હતું. જેના કારણે મંદિરમાં સોનાનું છત્ર રાખવામાં આવ્યું છે.

મંદિરમાં રાખેલા આ છત્રને ચમત્કારિક માનવામાં આવે છે. જો કોઈ ભક્ત આ છત્રના દર્શન કરીને મનની ઈચ્છા ભગવાન કાશીવિશ્વનાથને કહે તો, તેની મનોકામના જલ્દીથી પૂર્ણ થાય છે.

ભગવાન શિવના અદ્‌ભુત સ્વરૂપના દર્શન આ કાશી મંદિરે થાય છે. સાથે આ મંદિરની પ્રદક્ષિણાથી જીવનના બધા જ કષ્ટ દૂર થાય છે. આ મંદિરને વિશ્વના ખૂણે-ખૂણે લોકો જાણે છે સાથે એથી વિશેષ ભગવાન શિવનો મહિમા અપરંપાર છે. માત્ર આ સમયમાં જ નહીં; હજુ સેંકડો વર્ષો સુધી ભગવાન શિવ અને માતા ભગવતીના આ સ્થાનને લોકો માનતા રહેશે, પૂજતા રહેશે. કારણ કે, અહીં જ છે ભગવાન શિવની શક્તિ – કાશી વિશ્વનાથ મંદિર.

R.N.I. Regd. No. GUJGUJ/2022/82886

Date of Publication: 25th of Every May, August, November & February

Vol. 02 • Issue: 07 • November 25, 2023 • SADGUN JAYATE (Quarterly) દેવદિવાળી વિશેષાંક સદ્‌ગુણ જયતે 28

તમામ પાપ-કષ્ટ દૂર કરતું જ્યોર્તિલિંગ

“કાશી વિશ્વનાથ મહાદેવ”



દેવોના દેવ એવા મહાદેવના ગુણગાન ગાઈએ એટલે ઓછા. સર્વ કર્તાહર્તા એવા મહાદેવના ૧૨ જ્યોર્તિલિંગ દુનિયાભરમાં જાણીતા છે. એવું ‘કાશી વિશ્વનાથ મંદિર’ પણ મહાદેવનું બાર જ્યોર્તિલિંગમાનું એક સ્થાન છે. હિંદુ ધર્મ સંસ્કૃતિમાં મહાદેવનું સ્થાન બહુ ઊંચું છે સાથે મહાદેવના મંદિરોને લોકમાન્યતા મળી છે, એમાં પણ કાશી નગરીની વાત અનેરી છે. કહેવાય છે કે, કાશી ત્રણ લોકમાં ન્યારી નગરી છે, જે ભગવાન શિવના ત્રિશુળ આધારે ટકી છે. સાથે એવું પણ કહેવાય છે કે, જયારે આ પૃથ્વીનું સર્જન થયું હતું ત્યારે સૂર્યનું સૌથી પહેલું કિરણ કાશીની ધરતી પર પડ્યું હતું. ત્યારથી કાશી જ્ઞાન અને આધ્યાત્મિકતાનું કેન્દ્ર માનવામાં આવે છે. ભગવાન ભોલેનાથ અહીં સાક્ષાત સ્વરૂપે બિરાજમાન છે.

આજના લેખમાં ‘કાશી વિશ્વનાથ મંદિર’ની અદ્‌ભુત જાણકારી જાણવાના છીએ તો આ લેખને અંત સુધી વાંચવાનું ભૂલતા નહીં. આ લેખને મિત્ર સાથે શેયર પણ કરજો જેથી હિંદુ સંસ્કૃતિની માહિતી દરેક માણસ સુધી પહોંચે.

કાશીને ભગવાન શિવની પ્રિય નગરી માનવામાં આવે છે. એ સાથે અહીં ભક્તો પણ કાશી મંદિરના દર્શનાર્થે આવે છે.

કાશી વિશ્વનાથના આ મંદિરમાં ભોલેનાથ, મા ભગવતી સાથે બિરાજે છે. એટલે આ મંદિરને જાગૃત મંદિર માનવામાં આવે છે. અહીં, દેવ અને દેવી શક્તિનો સમન્વય છે.

આ મંદિરનો મુખ્ય દ્વાર દક્ષિણ દિશામાં છે. ભક્તો જેવા આ મંદિરની અંદર પ્રવેશ કરે કે તરત જ તેને મહાદેવના અઘોર સ્વરૂપના દર્શન થાય છે. આ મંદિરના ચોગાનમાં માત્ર પગ મુકવાથી જ જીવનના બધા પાપ-કષ્ટ દૂર થાય છે.

ભોલેનાથ બાબા અહીં કાશીમાં દ્વિરૂપમાં બિરાજમાન છે. ગુરુ અને રાજા બંને સ્વરૂપને અહીં માન આપવામાં આવે છે. દિવસ દરમિયાન બાબા ગુરૂના સ્વરૂપમાં કાશીમાં ભ્રમણ કરે છે, ત્યાર બાદ રાત્રીના નવ વાગ્યે શ્રૃંગાર આરતી થયા પછી બાબા રાજ વેશમાં હોય છે. આ કારણે શિવને, ‘રાજરાજેશ્વર’ પણ માનવામાં આવે છે.

વિશ્વના નાથ એવા વિશ્વનાથ, શિવરાત્રી દરમિયાન અઘોરી રૂપમાં ચારે દિશાએ વિચરણ કરે છે. ત્યારે તેની સાથે ભૂત, પ્રેત, જાનવર, દેવતા, પશુ-પક્ષી વગેરે શામેલ હોય છે.

બાબા વિશ્વનાથના દરબારમાં તંત્રની દ્રષ્ટિએ ચાર પ્રમુખ દ્વાર છે : (૧) શાંતિ દ્વાર (૨) કલા દ્વાર (૩) પ્રતિષ્ઠા દ્વાર (૪) નિવૃત્તિ દ્વાર.

કહાની મુજબ, અત્યારે જે કાશી મંદિર છે એ વાસ્તવિક નથી. પ્રાચીન કાશી મંદિરનો ઈતિહાસ ઘણા વર્ષો જૂનો છે. આ મંદિરને

અનુસંધાન પાન (૨૭) પર

“સદ્‌ગુણ જયતે” ત્રિમાસિકમાં છપાયેલા સમાચારો, લેખો, રચનાઓ અને ફોટોગ્રાફ વગેરે સાથે તંત્રીનું સહમત હોવું જરૂરી નથી.

● Printer, Publisher & Owned by ●
Kaushal Jayantilal Shah, and

● Printed at Shri Ganesh Offset, A/6, Subh Labh Estate, Tavdipura, Dudheshwar, Ahmedabad 380 004, and

● Published from ●
Shree Shakti Management, Lower Ground Floor, Shop No. 20, Center Point, Panchvati Cross Road, C.G. Road, Ahmedabad- 380 006
● Editor : **Kaushal Jayantilal Shah**

To,

BOOK-POST