

નાપા - નડિયાદ - પાદરા દિશાવાળ સમાજનું અગ્રણી મુખપત્ર**ગુજરાતનો સમૃદ્ધ વૈશ્વિક ઉચ્ચ જ્ઞાતિનો સનાતન પરિવાર**

સદગુણ જયતે

ત્રિમાસિક**સનાતન સદ્કર્મ સંસ્કાર સાહસ સમજુતી સંબંધ****Editor: KAUSHAL JAYANTILAL SHAH****Mobile : 88668 83883****SADGUN JAYATE****(QUARTERLY)****Yr: 03 • Iss. : 02 • Cont. Issue: 10 • August 25, 2024 • Page: 04 • Price : Rs. 5-00 • Annual Sub. : Rs.20/-****Off. : Shree Shakti Management, Lower Ground Floor, Shop No. 20, Center Point, Panchvati Cross Road, C.G. Road, Ahmedabad - 6**

મહાપ્રભુ જગન્નાથજી...

ભગવાન શ્રીકૃષ્ણ જ્યારે પોતાનું શરીર છોડીને ગયા ત્યારે તેમનો અંતિમ સંસ્કાર કરવામાં આવ્યો, તેનું આખું શરીર પાંચ તત્વોમાં મળી આવ્યું, પરંતુ તેનું હૃદય સામાન્ય માણસની જેમ ધબકતું હતું અને તે સંપૂર્ણ રીતે સુરક્ષિત છે, ભગવાન જગન્નાથમાં આજ સુધી તેનું હૃદય સલામત છે. લાકડાના પૂતળાની અંદર રહે છે અને તે જ રીતે ધબકારા કરે છે, ખૂબ ઓછા લોકો આ જાણે છે

મહાપ્રભુનું મોટું રહસ્ય

સ્વચ્છતા સોનાની સાવરણી દ્વારા કરવામાં આવે છે.

મહાપ્રભુ જગન્નાથ (શ્રી કૃષ્ણ) ને કળિયુગના ભગવાન પણ કહેવામાં આવે છે.... જગન્નાથ સ્વામી તેની બહેન સુભદ્રા અને ભાઈ બલારામ સાથે પુરી (ઓરિસ્સા) માં રહે છે ... પણ રહસ્ય એવું છે કે આજ સુધી કોઈને ખબર નથી પડી.

દર ૧૨ વર્ષે મહાપ્રભુની પ્રતિમાને બદલવામાં આવે છે, તે સમયે આખા પુરી શહેરને અંધકાર કરી નાખવામાં આવે છે, એટલે કે સમગ્ર શહેરની લાઈટ બંધ કરવામાં આવે છે. લાઈટ બંધ કર્યા પછી, સીઆરપીએફની સૈન્ય મંદિર સંકુલની આસપાસ ઘેરાયેલું છે. તે સમયે મંદિરમાં કોઈ પ્રવેશ કરી શકશે નહીં.

મંદિરની અંદર ગાઢ અંધકાર છે. પુજારીની આંખોમાં પાટો છે. પુજારીના હાથમાં ગ્લોવ્સ છે. તે જૂની મૂર્તિમાંથી "બ્રહ્મ પદાર્થ" ને નવી મૂર્તિમાં મૂકે છે ... આજ બ્રહ્મો પદાર્થ શું છે તે કોઈને ખબર નથી. આજ સુધી કોઈએ

જોયું નથી. હજારો વર્ષોથી તે એક મૂર્તિથી બીજી મૂર્તિમાં સ્થાનાંતરિત થયેલ છે ...

તે એક અલૌકિક પદાર્થ છે જેનો સ્પર્શ કરીને કોઈ પણ વ્યક્તિના શરીરને સ્પર્શ કરી શકે છે ... આ બ્રહ્મ બાબત ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ સાથે સંબંધિત છે ... પરંતુ આ શું છે, કોઈને ખબર નથી ... દર ૧૨ વર્ષે આ આખી પ્રક્રિયા એક વાર બને છે... તે સમયે સુરક્ષા ખૂબ જ હોય છે"

પરંતુ આજદિન સુધી કોઈ પુજારી મહાપ્રભુ જગન્નાથની પ્રતિમામાં શું છે તે કહી શક્યા નથી.

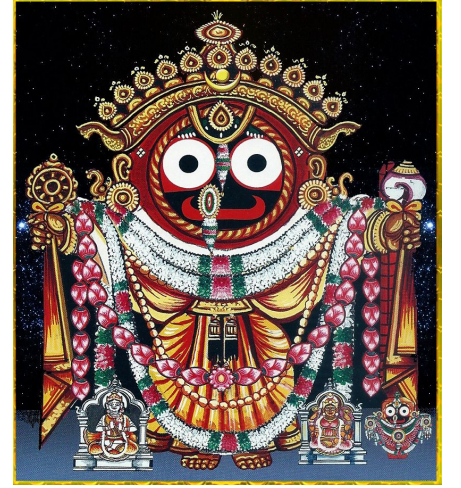
કેટલાક પૂજારીઓ કહે છે કે જ્યારે આપણે તેને હાથમાં લીધો ત્યારે તે સસલાની જેમ ઉછળી રહ્યો હતો. આંખો પર પટ્ટીઓ હતી. હાથમાં ગ્લોવ્સ હતા, પછી આપણે ફક્ત અનુભવી શકીએ.

આજે પણ દર વર્ષે પુરીના રાજાઓ જગન્નાથ યાત્રાના સ્મરણાર્થે સોનેરી ઝાડુ વડે સફળ થવા આવે છે ...

ભગવાન જગન્નાથના મંદિરના સિંહ તરફથી પહેલા પગથિયાની અંદર સમુદ્રના તરંગોનો અવાજ સંભળાય નહીં, જ્યારે આશ્ચર્યજનક વાત એ છે કે તમે મંદિરની બહાર નીકળતાં જ સમુદ્રનો જગન્નાથ મંદિરની ઉપરથી પસાર થતો નથી.

ધ્વજ હંમેશા પવનની વિરુદ્ધ દિશામાં લહેરાતો રહે છે.

દિવસના કોઈ પણ સમયે ભગવાન જગન્નાથ મંદિરના મુખ્ય શિખરની છાયાની રચના થતી નથી.



ભગવાન જગન્નાથ મંદિરના-૪૫ માળના દરવાજા પર દરરોજ ધ્વજ બદલવામાં આવે છે, એવું માનવામાં આવે છે કે જો એક જ દિવસમાં ધ્વજ નહીં બદલવામાં આવે તો, મંદિર ૧૮ વર્ષથી બંધ રહેશે. તેવી જ રીતે, ભગવાન જગન્નાથ મંદિરની શિખર પર એક સુદર્શન ચક્ર પણ છે, જે તમારા ચહેરા પરથી દરેક દિશામાં તમારા તરફ જુએ છે.

ભગવાન જગન્નાથ મંદિરના રસોડામાં, પ્રસાદ રાંધવા માટે એકબીજાની ઉપર ૭ માટીના વાસણ મૂકવામાં આવે છે, જે લાકડાની આગથી રાંધવામાં આવે છે, તે દરમિયાન ટોચ પર મૂકેલા વાસણની વાનગી પહેલા રાંધવામાં આવે છે.

ભગવાન જગન્નાથ મંદિરમાં દિન પ્રતિદિનનો પ્રસાદ ભક્તો માટે ક્યારેય ઓછો થતો નથી, પરંતુ આશ્ચર્યજનક વાત એ છે કે મંદિરના દરવાજા બંધ થતાંની સાથે જ પ્રસાદ પણ સમાપ્ત થઈ જાય છે.

આ ખૂબ જ આશ્ચર્યજનક છે ..

જય શ્રી જગન્નાથ જી

કેરી ખાવાથી થતા આ ૨૫ ફાયદાઓ

કેરી એક ઉત્તમ, સ્વાદિષ્ટ અને ગુણકારી ફળ છે, જાણો કેરી ખાવાથી થતા આ ૨૫ ફાયદાઓ વિશે.

કેરી ખાવાથી કેન્સર સામે રક્ષણ મળે છે, કેન્સરના દર્દીઓ માટે કેરી ખૂબ જ ફાયદાકારક છે.

ત્વચાને સ્વસ્થ બનાવે છે અને ત્વચાને તાજગી સભર રાખે છે.

આંખોના તેજમાં વધારો કરે છે.

ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે પણ લાભદાયક હોય છે.

સેક્સ લાઈફને સફળ બનાવે છે.

પાચનશક્તિને મજબૂત બનાવે છે, કેરી ખાવી દરેક રીતે ફાયદાકારક છે.

વધારે પરસેવો આવે ત્યારે:

કેરીની ગિરીને શેકીને પીસીને શરીર પર ઘસીને થોડા સમય પછી સ્નાન કરવાથી વધારે પરસેવો આવવાની વિકૃતિ દૂર થાય છે.

ચાંદાનો દૂષિત સ્ત્રાવ:

કેરીના ફળને વૃક્ષની ડાળી પરથી તોડતી વખતે જે દુગ્ધ રસ નીકળે છે તેને દાંત પર લગાવવાથી ચાંદા પડે તે દરમિયાન દૂષિત સ્ત્રાવ નીકળી જવાથી ઘણા લાભ થાય છે.

ગળાના અવાજને સરખો કરે છે:

કેરીના પાનને પાણીમાં ઉકાળીને ઉકાળો બનાવો, આ ઉકાળાને ગાળીને મધ ભેળવી હળવું ગરમ-ગરમ પીવાથી સ્વરભેદ, ગળું ખરાબ જેવી વિકૃતિ દૂર થાય છે.

કેરીના પાપડના ફાયદા:

કેરીના ટુકડાને કોઈ કાપડ કે ચટાઈમાં ફેલાવીને તડકામાં સૂકવીને આમ્રવર્ત તથા પાપડ બનાવવામાં આવે છે. આમ્રવર્તના સેવનથી પોષ્ટબદ્ધતા દૂર થાય છે. આમ્રવર્ત વમન ઉલટી પણ રોકે છે. તરસ છિપાવે છે અને વાયુ તથા પિત્તની વિકૃતિનું

**કેરી ખાવાના
ગજબ
ફાયદા
જાણો શું છે ?**



નિવારણ કરે છે.

દાદર અને ઉષ્ણતા:

કેરીની ગોટલીને થોડી પીસીને શરીરના જુદા જુદા ભાગોમાં ઘસવાથી દાદર, ઉષ્ણતા દૂર થાય છે.

પીનસ રોગને દૂર કરે છે:

કેરીના મોરનો રસ કાઢીને તેના ટીપા નાકમાં નાખવાથી પીનસ રોગમાં રાહત મળે છે.

અર્શ રોગ:

કેરીના પાનનો રસ અને જાંબુના પાનનો રસ ૫-૫ ગ્રામ લઈને તેમાં દૂધ અને ખાંડ ભેળવીને પીવાથી અર્શ રોગમાં ખૂબ લાભ મળે છે.

ગર્ભાવસ્થામાં ઉલટી થવી:

કેરીનો રસ ગુલાબનો અર્ક, ચૂનાનું નીતરું પાણી અને ગલુકોઝ બધી વસ્તુઓ ૫૦-૫૦ ગ્રામ ભેળવીને થોડું થોડું પીવાથી ગર્ભાવસ્થામાં ઉલટીની સમસ્યા દૂર થાય છે.

ગર્ભધારણ કરવા માટે:

રવિવારના દિવસે કેરીના વૃક્ષના મૂળને લાકડા ચંદનની જેમ પીસીને થોડી ખાંડ ભેળવીને ઋતુસ્થાવના દિવસો દરમિયાન બે અઠવાડિયા સુધી સેવન કરવાથી સ્ત્રીઓ ગર્ભધારણ કરે છે.

અનિદ્રાની ફરિયાદમાં:

પાકેલી મીઠી કેરીને ચૂસીને ખાધા પછી ભેંસનું દૂધ પીવાથી અનિદ્રાની સમસ્યા દૂર થાય છે. ખૂબ ઊંડી ઊંઘ આવે છે.

પાચન શક્તિ વધારવા માટે:

કેરી ચૂસીને ખાવાથી કે કેરીને કાપીને થોડું સિંધવ મીઠું ભેળવીને ખાવાથી પાચનશક્તિ ઝડપથી વધે છે. કેરી અને જાંબુના પાનને ભેળવીને તેમાં સિંધવ મીઠું ભેળવી સેવન કરવાથી ઉલટી અને તરસની સમસ્યા દૂર થાય છે.

બાળકોનું અતિસાર દસ્ત:

કેરીની ગિરી પાણીમાં પીસીને નાભિની આજુબાજુ લેપ લગાવવાથી બાળકોના અતિસાર દસ્તમાં ખૂબ લાભ થાય છે.

કાનના દુખાવામાં સારવાર:

કેરી, જાંબુ, મહુડી અને વડના ફૂલાં પાનને થોડા પીસીને દસ ગ્રામ મિશ્રણને ચાલીસ ગ્રામ તલના તેલ સાથે પકાવો. જ્યારે મિશ્રણ બળી જાય ત્યારે તેલને ગાળીને શીશીમાં ભરીને રાખી દો, આ તેલને હળવું ગરમ કરી ટીપુ ટીપુ કાનમાં નાખવાથી કાનનો દુખાવો અને કાનમાંથી લોહી નિકળતું બંધ થઈ જાય છે.

દસ્ત સાથે લોહી આવે ત્યારે:

કેરીના પાનને પીસીને તેનો રસ કાઢીને, કેરીના પાનના ૨૦ ગ્રામ રસમાં મધ ૧૦ ગ્રામ અને ઘી પાંચ ગ્રામ દૂધમાં ભેળવીને ખાવાથી અતિસાર દસ્તમાં લોહી નીકળવાની વિકૃતિ દૂર થાય છે. ઘી અને મધ સરખી માત્રામાં લેવાં નહીં.

કેરીની ગિરીને પીસીને ચૂર્ણ બનાવીને ૭-૮ ગ્રામ માત્રા સુધી મઠ સાથે સેવન કરવાથી લોહી અતિસાર દસ્તમા ખૂબ લાભ થાય છે. ગિરીના આ ચૂર્ણને ચોખા સાથે ખાવાથી પણ લાભ થાય છે.

મરડો સાથે દસ્ત આવે ત્યારે:

કેરીની ગોટલીની અંદરની ગીરિને પીસીને ૧૦ ગ્રામ માત્રામાં દહીં સાથે ખાવાથી મરડાના દસ્તમાં લાભ થાય છે.

તિલ્લી વધવાની સમસ્યા:

કેરીના રસમાં મધ ભેળવીને ખાવાથી પ્લિહા વૃદ્ધિ, તિલ્લી વધવાની વિકૃતિ દૂર થાય છે.

પ્રદર રોગમાં રક્તસ્ત્રાવ થાય ત્યારે:

કેરીની ગોટલીની અંદરની ગીરીનું ચૂર્ણ બનાવીને મધ ભેળવીને થોડા દિવસો સુધી ખાવાથી અર્શ તેમજ સ્ત્રીઓના પ્રદર રોગમાં રક્તસ્ત્રાવની વિકૃતિ દૂર થાય છે.

માથાના દુખાવાને દૂર કરવાનો

ઉપાય:

કેરીની ગીરી અને નાની હરડને સરખી માત્રામાં લઈને દૂધ સાથે પીસીને માથા પર લેપ કરવાથી માથાનો દુખાવો દૂર થાય છે.

વીંછી કરડે ત્યારે:

કેરીના મોર, ફૂલોને હાથથી મસળીને વૃશ્ચિક વીંછીના ડંખ મારેલી જગ્યા પર લગાવવાથી ઝેરની અસર ઓછી થાય છે. તેનાથી અસહ્ય દુખાવો પણ ઓછો થાય છે.

કાળી ખાંસીને દૂર કરવા માટે:

કેરીની ગોટલીને પાણીથી સાફ કરી

સૂકવીને રાખો, પછી આ ગોટલીઓને આગમાં બાળીને રાખ બનાવી લો, રાખ બનાવવા માટે માટીના વાસણનો ઉપયોગ કરો. રાખને પીસીને એક ગ્રામ જેટલી માત્રા લઈને તેમાં લસણના રસનાં બેથી ત્રણ ટીપાં અને મધ ભેળવીને ચાટવાથી કાળી ખાંસીનો પ્રકોપ દૂર થાય છે.

હેઝાનો શરૂઆતમાં

નાશ કરવા માટે:

કાચી કેરીની છાલને પીસીને દહીંમાં ભેળવી ખાવાથી હેઝાની શરૂઆતમાં ખૂબ લાભ થાય છે. કેરીના કૂણાં પાંદડાનો ઉકાળો બનાવી પીવાથી હેઝામા ખુબ લાભ થાય છે. કેરી ચૂસીને ખાવાથી રક્તપિત્તની વિકૃતિ પણ દૂર થાય છે.

જીર્ણ, અતિસાર અને

સંગ્રહણી રોગ:

કેરીના ૬૦ ગ્રામ રસમાં ૨૦૦ ગ્રામ દહીં અને ૫ ગ્રામ આદુનો રસ ભેળવીને દિવસમાં બેથી ત્રણવાર ખાવાથી જીર્ણ, અતિસાર અને સંગ્રહણી જેવા રોગમાં ખૂબ લાભ થાય છે.

રક્ત તિસાર રોગનો

નાશ કરે છે:

કેરી, જાંબુ અને અર્જુનની છાલ સરખી માત્રામાં લઈને પીસીને રાખો, દસથી પંદર ગ્રામ માત્રામાં ચૂર્ણ લઈને રાત્રે પાણીમાં નાખીને રાખો. સવારે મધ ભેળવીને આ મિશ્રણને ગાળીને પીવાથી રક્ત તિસારની વૃત્તિ દૂર થાય છે.

ખાંસીના રોગ માટે:

કેરીની ગોટલીની ગીરિને પીસીને મધ સાથે ચાટવાથી શ્વાસ અને ખાંસી જેવા રોગોમાં ખુબ જ ફાયદો થાય છે.

હિચકી જેવા રોગ માટે:

કેરીના પાનને પીસીને ચલમમાં રાખી તેનો ધુમાડો પીવાથી હિચકી રોગ દૂર થાય છે. કેરીના વૃક્ષની ગાંઠને ગોમૂત્ર સાથે પીસીને અંડ વ્રતી પર લેપ કરવાથી ખૂબ જ

લાભ થાય છે.

કાનનો દુખાવો દૂર કરે છે:

કેરીના મોરને એરંડાના તેલમાં પકાવો, જ્યારે મોર બળી જાય ત્યારે તે તેલને ગાળીને રાખી દો. આ તેલના ટીપા કાનમાં નાખવાથી કાનનો દુઃખાવો દૂર થાય છે.

દાઝેલા અંગો પર આરામ પહોંચાડવા માટે:

કેરીના પાંદડા સૂકાઈ ગયા પછી તેને માટીના વાસણમાં રાખી આગ ઉપર ખૂબ ગરમ કરીને રાખ બનાવી લો. તે રાખને પીસીને દાઝેલા અંગ ઉપર રાખીને ઘસવાથી ખૂબ લાભ થાય છે.

કેરીની ગોટલીની ગીરીને પાણી સાથે પીસીને આગથી દાઝેલા ભાગ પર લેપ કરવાથી બળતરા તેમજ દુખાવો દૂર થાય છે.

સફેદ વાળ કાળા કરે છે:

કેરીની ગોટલીની ગીરીનું તેલ કાઢીને માથા પર લગાવવાથી વાળ સફેદ થવાની વિકૃતિ દૂર થાય છે. વાળ ઝડપથી કાળા થવા લાગે છે.

કેરી ખાવાના નુકશાન:

વધારે પ્રમાણમાં કેરી ખાવાથી અતિસાર થઈ શકે છે.

કેરી ખાધા પછી દહીંની લરસી કે ઘી કે તેલથી બનેલા ભોજનનું સેવન કરવાથી નુકશાન થવાની સંભાવના રહે છે.

ખાટી કેરી ખાઈને દૂધ પીવાથી નુકસાન થાય છે.

ગરમ પ્રકૃતિવાળા સ્ત્રી પુરુષોને કેરી ખાવાથી નુકશાન થાય છે. તેવા સ્ત્રી પુરુષોને કેરી ખાવાથી અર્શ તેમજ પ્રવહિકા પેચિસ થઈ શકે છે.

વધુ કેરી ખાવાથી એસીડીટી થાય ત્યારે દૂધ પીવાથી લાભ થાય છે.

કલ્મી કેરી ભારે હોવાથી કેટલાક વ્યક્તિઓને આધ્યમાન, અફારા ની ઉત્પત્તિ કરે છે. કાચી કેરીનું વધારે પ્રમાણમાં સેવન કરવાથી રક્તવિકાર, નેત્ર રોગ, મંદાગ્નિ અને સ્વપ્રદોષ જેવી વિકૃતિ થાય છે.

શું તમે પરસેવાની દુર્ગંધથી પરેશાન છો?

તો અપનાવો આ
૮ સરળ ઘરેલૂ ઉપાયો



ઉનાળામાં શરીરમાંથી દુર્ગંધ આવવી એ એક સામાન્ય બાબત છે. પછી ભલે તમે હળવા સુતરાઉ કપડા પહેરો કે પછી ૨૪ કલાક ડીઓડરન્સ લગાવી લો પરંતુ શરીરની દુર્ગંધથી બચી શકતા નથી. પરસેવાની દુર્ગંધ તમારા વ્યક્તિત્વ પર પણ અસર કરે છે. જોકે, એવા ઘણા ઘરેલૂ ઉપાયો છે જેની મદદથી તમે પરસેવાની ભયંકર દુર્ગંધથી બચી શકો છો. ઘણા લોકોને ખૂબ વધારે પરસેવો વળે છે, પરંતુ તેઓ આ ઉપાય અજમાવે તો તેમને નિશ્ચિતરૂપે ફાયદો થશે. ચાલો જાણીએ કે આ ગંભીર સમસ્યાથી છુટકારો મેળવવાના કેટલાક સરળ ઘરેલૂ ઉપાયો.

૧. સ્નાન કર્યા પછી થોડો બેકિંગ સોડા લઈને પાણીમાં ભેળવી તમારા અંડરઆર્મ અને શરીર પર લગાવો. ત્યારબાદ તેને સ્વચ્છ

ટુવાલથી લૂછી લો જેથી તમને રાહત મળશે.

૨. બેકિંગ સોડાનો તમે ડીયો લગાવ્યા પછી પણ ઉપયોગ કરી શકો છો. ડીયો સ્પ્રે લગાવો અને પછી તેની ઉપર થોડો બેકિંગ સોડા લગાવી લો.

૩. સ્નાન કર્યા પછી તમે બેકિંગ સોડા અને લીંબુનો રસ ભેળવીને પેસ્ટ તૈયાર કરો અને તેને રાત્રે લગાવો.

૪. જો તમારે પરસેવાથી છુટકારો મેળવવો હોય તો દરરોજ સ્નાન કરવું જરૂરી છે. જો વધારે પરસેવો વળતો હોય તો દિવસમાં બે વાર સ્નાન કરવું યોગ્ય છે.

૫. કપડા પહેરતા પેહલા તમારા અંડરઆર્મ ને સૂકવી લો. તેનાથી ઓછો પરસેવો વળશે.

૬. તમારા અંડરઆર્મને સ્વચ્છ રાખો. તેનાથી પરસેવાને રોકવામાં મદદ મળે છે. તેનાથી વ્યક્તિગત સ્વચ્છતા રહે છે અને તમારી ત્વચા પણ ચેપ અને રોગથી બચે છે.

૭. તમારા આહારમાં પાણીનું મહત્વ વધારો. તેનાથી ફક્ત તમે સ્વસ્થ જ નહીં રહો પરંતુ શરીરમાંથી દુર્ગંધ પણ નહીં આવે.

૮. સ્નાન કર્યા પછી તમારા અંડરઆર્મ પર કાકડીનો ટુકડો ઘસો. કાકડીમાં એન્ટીઓક્સીડેન્ટ મળી આવે છે જે તમારા શરીરમાંથી બેક્ટેરિયાનો નાશ કરે છે અને દુર્ગંધ આવતી અટકાવે છે. તેમજ પાણી શરીરમાંથી પરસેવાને ડાયલ્યુટ કરીને પરસેવાથી ઉત્પન્ન થતી દુર્ગંધને રોકે છે.

“સદ્ગુણ જયતે” ત્રિમાસિકમાં છપાયેલા સમાચારો, લેખો, રચનાઓ અને ફોટોગ્રાફ વગેરે સાથે તંત્રીનું સહમત હોવું જરૂરી નથી.

● Printer, Publisher & Owned by ●
Kaushal Jayantilal Shah, and

● Printed at Shri Ganesh Offset,
A/6, Subh Labh Estate, Tavdipura,
Dudheshwar, Ahmedabad 380 004, and

● Published from ●

Shree Shakti Management, Lower Ground Floor,
Shop No. 20, Center Point, Panchvati Cross Road,
C.G. Road, Ahmedabad- 380 006

● Editor : Kaushal Jayantilal Shah

To,

BOOK-POST

