R.N.I. Regd. No. GUJGUJ/2022/82886

Date of Publication: 25th of Every May, August, November & February

નાપા - નડિયાદ - પાદરા દિશાવાળ સમાજનું અગ્રણી મુખપત્ર

ગુજરાતનો સમૃધ્ધ વૈશ્વિક ઉચ્ચ જ્ઞાતિનો સનાતન પરિવાર

સદ્‌ગુણ જયતે

ત્રિમાસિક

સનાતન સદ્‌કર્મ સંસ્કાર સાહસ સમજુતી સંબંધ

Editor: KAUSHAL JAYANTILAL SHAH

Mobile : 88668 83883

SADGUN JAYATE (QUARTERLY)

Yr: 05 ● Iss. : 02 ● Cont. Issue: 18 ● August 25, 2026 ● Page: 04 ● Price : Rs. 5-00 ● Annual Sub. : Rs.20/-

Off. : Shree Shakti Management, Lower Ground Floor, Shop No. 20, Center Point, Panchvati Cross Road, C.G. Road, Ahmedabad - 6

ભગવાન ગણેશને ૧૧ દુર્વાની ગાંઠ ચઢાવવાથી તમારા જીવનની તમામ સમસ્યાઓ દૂર થઈ જશે

હિન્દુ ધર્મમાં બુધવારને બુદ્ધિદાતા અને પ્રથમ પૂજય દેવ ભગવાન ગણેશને સમર્પિત કરવામાં આવ્યો છે.માન્યતા એવી છે કે આ દિવસે વ્રત કરીને ગણેશજીની પૂજા કરવાથી આપની બૌદ્ધિક ક્ષમતા પ્રબળ થાય છે. ભગવાન ગણેશ રિદ્ધિ-સિદ્ધિ અને બુદ્ધિના દેવતા માનવામાં આવે છે. તેમની આરાધના કરવાથી ન માત્ર સંકટ દૂર થાય છે પરંતુ વિદ્યાની પ્રાપ્તિમાં વૃદ્ધિ થાય છે.

કહેવાય છે કે જેના પર ભગવાન ગણેશની કૃપા વરસે છે તેના દરેક કાર્ય પૂર્ણ થાય છે સાથે જ જીવનમાં આવનાર તમામ અવરોધો દૂર થાય છે. એ જ રીતે જો આપ નોકરી-ધંધા, બિમારી, સંતાન કે ઘરના કલેશની સમસ્યાથી પરેશાન છો તો બુધવારના દિવસે ગૌરીપુત્ર શ્રીગણેશ સાથે જોડાયેલ ઉપાય કરવા જોઈએ. આ ઉપાયોથી ભગવાન ગણેશ પ્રસન્ન થાય છે. તો ચાલો જાણીએ આ સરળ ઉપાયો વિશે..

લીલા રંગના વસ્ત્ર

બુધવારના દિવસે ગણેશજીની સાથે બુધ ગ્રહ સાથે પણ સંબંધિત માનવામાં આવે છે. બુધવારના દિવસે લીલા રંગના વસ્ત્ર ધારણ કરવા શુભ માનવામાં આવે છે. જો આપનો બુધ નબળો હોય તો આપ હમેશાં પોતાની પાસે લીલા રંગનો રૂમાલ રાખો.

દાન

બુધવારના દિવસે કોઈ મંદિરમાં જઈને લીલા રંગની વસ્તુઓનું દાન કરવું સાથે જ જરૂરિયાતમંદ લોકોને લીલા રંગના વસ્ત્ર, ખાવાપીવાની વસ્તુઓ કે અન્ય ઉપયોગી વસ્તુઓનું દાન કરવું જોઈએ. માન્યતા એવી છે કે આ ઉપાય કરવાથી આપના જીવનમાંથી બુધગ્રહના દોષ ધીમે ધીમે દૂર થવા લાગશે.

દૂર્વા

ભગવાન ગણેશજીને દૂર્વા ખૂબ જ પ્રિય છે. બુધવારના દિવસે આપે ગણેશ મંદિર જઈને દૂર્વાની ૧૧ કે ૨૧ ગાંઠ ગણપતિ બાપ્પાના ચરણોમાં અર્પણ કરવી. આ ઉપાય કરવાથી આપના જીવનમાં આવી રહેલ દરેક સમસ્યા દૂર થાય છે.

મોદક

કહેવાય છે કે ગણપતિ બાપ્પાને મોદક ખૂબ પ્રિય છે એ જ કારણે તેમની પૂજામાં મોદકનો પ્રસાદ અવશ્ય રાખવો જોઈએ. જ્યોતિષશાસ્ત્ર અનુસાર આપના જીવનમાં આપને પરેશાનીઓનો સામનો કરવો પડતો હોય તો બુધવારના દિવસે ભગવાન ગણેશજીની પૂજા દરમ્યાન તેમને મોદકનો ભોગ અવશ્ય લગાવવો.

નાના મેથીના દાણા વાળ માટે રામબાણ છે, સફેદ વાળથી લઈને ખરતા વાળ સુધી મળશે છુટકારો

જો તમે પણ ખરતા વાળ, નબળા વાળ, વાળના અકાળે સફેદ થવા અને સુકાઈ જવાથી પરેશાન છો, તો આજે અમે તમારી સમસ્યાનું નિરાકરણ કરીએ છીએ અને તમને જણાવીએ છીએ કે રસોડામાં રાખવામાં આવેલ એક નાનકડી મેથીના દાણા વાળ માટે કેવી રીતે રામબાણ બની શકે છે. વાળ આપણા શરીરની સૌથી સુંદર વસ્તુઓમાંથી એક છે. લાંબા અને સુંદર વાળ એ દરેક છોકરીની ઈચ્છા હોય છે. છોકરાઓનો આત્મવિશ્વાસ પણ સુંદર વાળમાંથી આવે છે. જો આપણા વાળ સફેદ અને કદરૂપા દેખાય તો આપણો આત્મવિશ્વાસ આપોઆપ ઘટી જાય છે. આવી સ્થિતિમાં સ્વસ્થ વાળ રાખવા ખૂબ જ જરૂરી છે. પરંતુ આજની ભાગદોડ ભરેલી જિંદગીમાં વાળ અકાળે સફેદ થવા, પ્રદૂષણને કારણે વાળ ખરવા અને ડ્રાયનેસ અને ડેન્ડ્રફ સામાન્ય છે. તેનાથી બચવા માટે લોકો પાર્લરમાં જાય છે અને ખબર નથી કે શું ટ્રીટમેન્ટ કરાવે છે, પરંતુ કંઈ ફાયદો થતો નથી. આવી સ્થિતિમાં, ચાલો તમને આપણા રસોડામાં હાજર નાના મેથીના દાણાના ફાયદા વિશે જણાવીએ, જે આપણા વાળની?? સમસ્યાનો ઉકેલ છે.

મેથીના દાણામાં રહેલા પોષક તત્વો

મેથીના દાણામાં પ્રોટીન, ફાઈબર, કેલ્શિયમ, આયર્ન, ફોસ્ફરસ, પોટેશિયમ, ઝિંક, મેંગેનીઝ, વિટામિન સી, વિટામિન બી, સોડિયમ, કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ જેવા તત્વો હોય છે, જે તેને સુપર ફૂડ બનાવે છે. શુગરને કંટ્રોલ કરવાથી લઈને વાળ માટે પણ તે રામબાણ ઈલાજ છે.

મેથીના દાણાનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો

તમે મેથીના દાણાનો ઉપયોગ વાળમાં ઘણી રીતે કરી શકો છો. તમે પાઉડર બનાવી શકો છો અને તેની પેસ્ટ તમારા વાળમાં હેર માસ્ક તરીકે લગાવી શકો છો અથવા તમે વાળ ધોવા માટે જે પાણીમાં મેથીના દાણા પલાળી રહ્યા છો તેનો ઉપયોગ કરી શકો છો. તેનાથી તમારા વાળ મજબૂત થશે. આ સિવાય તમારા નિયમિત તેલમાં મેથીના દાણા મિક્સ કરો અને વાળ ધોતા પહેલા આ તેલનો ઉપયોગ તમારા માથાની ચામડી પર મસાજ તરીકે કરો.

મેથીના દાણાના ફાયદા

૧. જો તમે વાળ ખરવાથી પરેશાન છો, તો તમે મેથીના દાણાને નારિયેળ પાણી અને તેલમાં મિક્સ કરીને ઉપયોગ કરી શકો છો. આ માટે મેથીના દાણાનો પાવડર બનાવી લો અને આ પાવડરને નારિયેળના તેલમાં મિક્સ કરીને વાળના મૂળમાં લગાવો. તેનાથી તમારા વાળ ખરવાની સમસ્યા દૂર થશે અને સાથે જ ડેન્ડ્રફથી પણ છુટકારો મળશે.

૨. આ સિવાય મેથીના દાણા પણ વાળને મજબૂત કરવાનું કામ કરે છે. તેના માટે બે ચમચી મેથીના દાણાને પાણીમાં ઉકાળો. પછી જ્યારે આ પાણી નવશેકું હોય ત્યારે તેને ગાળી લો અને વાળમાં લગાવો અને થોડી વાર રાખ્યા બાદ સામાન્ય શેમ્પૂથી વાળ ધોઈ લો. આમ કરવાથી વાળ મજબૂત થાય છે.

૩. આજકાલ ઘણા લોકો સફેદ વાળની ??સમસ્યાથી પરેશાન છે. અકાળે લોકોના વાળ સફેદ થઈ જાય છે, તેનાથી બચવા માટે તમારે લીંબુ અને મેથીના દાણાનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. લીંબુના રસમાં મેથી પાવડર મિક્સ કરીને ઘટ્ટ પેસ્ટ બનાવો. હવે આ પેસ્ટને મૂળથી લઈને વાળના તળિયે લગાવો અને અડધા કલાક સુધી વાળમાં રહેવા દો. તે પછી તમારા વાળને સામાન્ય પાણીથી ધોઈ લો. ૨ થી ૩ મહિના સુધી દર અઠવાડિયે આમ કરવાથી તમારા સફેદ વાળની સમસ્યા દૂર થઈ જશે.

૪. મેથીના દાણા વાળના વિકાસ માટે પણ કામ કરે છે. આ માટે મેથીના દાણાને આખી રાત પાણીમાં પલાળી રાખો. બીજા દિવસે સવારે મેથીને પાણીમાં પીસીને તેની પેસ્ટ બનાવી લો. આ પેસ્ટને ૧૫ મિનિટ સુધી વાળમાં લગાવી રાખો, પછી સ્વચ્છ પાણીથી વાળ ધોઈ લો. અઠવાડિયામાં ૨ દિવસ આવું કરવાથી વાળ ઝડપથી વધવા લાગે છે.

૫. મેથીના દાણા વાળને મુલાયમ અને ચમકદાર બનાવવાનું પણ કામ કરે છે. આ માટે તમારા આહારમાં ગોળ અને મેથીના દાણાનો સમાવેશ કરો. સવારે ઉઠ્યા પછી મેથીના દાણા ગોળ સાથે ખાવાથી વાળનો વિકાસ થાય છે અને વાળ નરમ અને ચમકદાર બને છે.

મોટાભાગનાં લોકોને ખબર નહિ હોય તેનું કારણ

આખરે રડતા સમયે આંખોમાંથી શા માટે નીકળવા લાગે છે આંસુ??

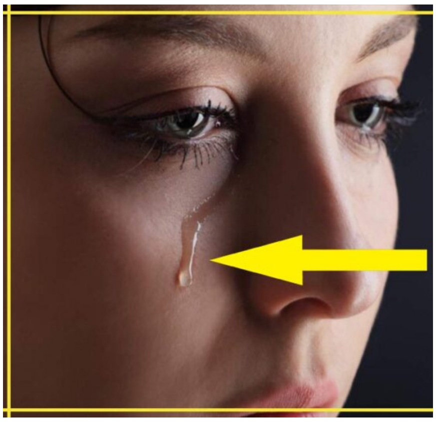
રડવું ભલે કોઈને પસંદ ના હોય પરંતુ પ્રેમ અને દુઃખ માટે એવા ઘણા અવસર આવે છે, જ્યારે લોકોની આંખોમાંથી આંસુ નીકળવા લાગે છે. આંસુનો સંબંધ આપણી મનોદશા સાથે હોય છે પરંતુ શું તમે ક્યારેય વિચાર્યું છે કે જ્યારે આપણે રડીએ છે તો આપણી આંખોમાંથી પોતાની જાતે જ આંસુ કેમ નીકળવા લાગે છે? તમને જણાવી દઈએ કે આંખોમાં આંસુ આવવાનું કારણ સંપૂર્ણ રીતે વૈજ્ઞાનિક છે.

રડવાનાં હોય છે ઘણા બધા કારણ

તમને જણાવી દઈએ કે મનુષ્યની આંખોમાંથી આંસુ કોઈ દુઃખ, પરેશાની કે ખુશીનાં અવસર પર જ નથી આવતા પરંતુ આ કોઈ ખાસ ગંધ કે ચહેરા પર હવા લાગવાનાં કારણે પણ આવે છે. આ સિવાય ડુંગળી કાપવા પર પણ આંસુ નીકળવા સામાન્ય વાત છે.

આંસુ 3 પ્રકારનાં હોય છે

વૈજ્ઞાનિકોએ આંસુને મુખ્ય રીતે ત્રણ શ્રેણીમાં વહેંચ્યા છે. આંસુની પહેલી શ્રેણી છે બેસલ, તે નોન ઈમોશનલ આંસુ હોય છે, જે આંખોને સૂકી થવાથી બચાવતા સ્વસ્થ રાખે છે. બીજી શ્રેણીમાં પણ નોન ઈમોશનલ આંસુ જ આવે છે. આ આંસુ કોઈ ખાસ ગંધ પર પ્રતિક્રિયાથી આવે છે જેમ કે ડુંગળી કાપવા કે ફિનાઈલ જેવી ગંધ પર આવવાવાળા આંસુ. ત્યારબાદ આવે છે આંસુની ત્રીજી શ્રેણી, જેને કાઈંગ આંસુ કહેવાય છે. કાઈંગ આંસુ ભાવનાત્મક પ્રતિક્રિયા તરીકે આવે છે. હકિકતમાં મનુષ્યનાં મગજમાં એક લિમ્બિક સિસ્ટમ હોય છે, જેમાં બ્રેઈનનું હાઈપોથેલેમસ હોય છે. તે ભાગ નર્વસ સિસ્ટમનાં સીધા સંપર્કમાં રહે છે. આ સિસ્ટમનો ન્યુરોટ્રાન્સમીટર સંકેત આપે છે અને કોઈ ભાવના એક્સ્ટ્રીમ પર આપણે રડીએ છીએ. મનુષ્ય માત્ર દુઃખમાં જ નહી પરંતુ ગુસ્સો કે ડર હોવા પર પણ રડવા લાગે છે અને આંખોમાંથી આંસુ આવવા લાગે છે.



ડુંગળી કાપતાં સમયે આંસુ શા માટે આવે છે ?

આંખોમાં આંસુ આવવાનું સૌથી મોટું કારણ હોય છે ડુંગળીમાં રહેલા કેમિકલ. તેને સિન-પ્રોપેંથિયલ-એસ-ઓક્સાઈડ કહેવામાં આવે છે. જ્યારે કાંદા કાપવામાં આવે છે તો તેમાં રહેલા કેમિકલ આંખોમાં રહેલા લેન્કાઈમલ ગ્લેંડને ઉત્તેજિત કરે છે. આ કારણે આંખોમાંથી આંસુ નીકળવા લાગે છે. જો તમે ઈચ્છો છો કે કાંદા કાપતા સમયે આંસુ ના આવે તો તેના માટે કાપવાની રીત બદલવી પડશે.

રડવાના છે ઘણા બધા ફાયદાઓ

તમને જાણીને આશ્ચર્ય થશે કે રડવાનાં ઘણા બધા ફાયદાઓ પણ છે. જ્યારે તમે રડો છો તો તેનાં દ્વારા તમારા શરીરથી ઝેરી તત્વો બહાર નીકળી જાય છે. થોડા સમય માટે રડવું સ્વાસ્થ્ય માટે ફાયદાકારક છે. તમે તણાવથી મુક્ત અને સારો અનુભવ કરી શકો છો. રડવા દરમિયાન આઈબોલ્સ અને આઈલીડ્સ પર તરલતા આવે છે.

રેલવે ટ્રેક પર શા માટે પાથરવામાં આવે છે પથ્થર? તેનું કારણ ખબર ન હોય તો જાણો

ભારતીય રેલવેમાં દરરોજ લાખો લોકો મુસાફરી કરે છે. શું તમે ક્યારેય મુસાફરી દરમિયાન વિચાર્યું છે કે ટ્રેનનાં પાટા નીચે એટલે કે રેલવે ટ્રેકની વચ્ચે પથ્થર શા માટે પાથરવામાં આવે છે? ટ્રેકની વચ્ચે સિમેન્ટનાં પથ્થરોનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે, જેને "સ્લીપર્સ" કહેવામાં આવે છે. આ "સ્લીપર્સ"ની નીચે પથ્થર પાથરવામાં આવેલા હોય છે, જેને "બ્લાસ્ટ" કહે છે. બ્લાસ્ટની નીચે બે "લેયર"માં અલગ-અલગ પ્રકારની માટી હોય છે અને તે બધાની નીચે હોય છે જમીન.

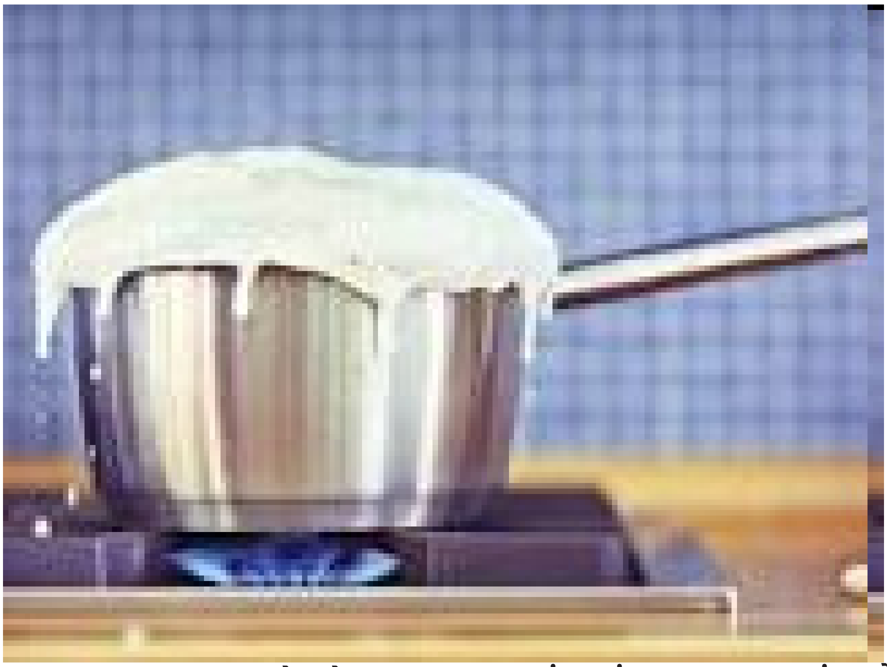
રેલવેનાં પાટાની વચ્ચે નાના-નાના પથ્થર પાથરવાનો ઉદ્દેશ્ય લાકડીનાં પાટા કે સિમેન્ટની પથ્થરોને પોતાના સ્થાન પર મજબૂતીની સાથે સ્થિર રાખવાનો છે, જેથી પથ્થરો રેલવે ટ્રેકને મજબૂતીની સાથે જકડી રાખે. જ્યારે ટ્રેક પર ટ્રેન ચાલે છે તો ધ્રુજારી ઉત્પન્ન થાય છે અને આ કારણે ટ્રેક ફેલાઈ જવાની સંભાવના વધી જાય છે, જેથી કરીને ધ્રુજારીને ઓછી કરવા માટે અને ટ્રેકને ફેલાવાથી બચાવવા માટે ટ્રેક પર પથ્થર પાથરવામાં આવે છે.

લોખંડની બનેલી એક ટ્રેનનું વજન ખૂબ જ વધારે હોય છે. તેવામાં ટ્રેનનો ભાર ટ્રેક પર પથરાયેલા પથ્થર પર જ હોય છે. ભારે વજનનાં કારણે કોંક્રિટથી બનેલ સ્લીપર્સ પોતાની જગ્યાએથી ના હલે એટલા માટે ટ્રેક પર તીક્ષ્ણ પથ્થર પાથરવામાં આવે છે. આ સિવાય જો ટ્રેક પર પથ્થર પાથરવામાં ના આવે તો ટ્રેક ઘાસ અને ઝાડ-છોડથી ભરાઈ જાય છે. જો ટ્રેનનાં ટ્રેક પર ઝાડ-છોડ ઊગી ગયા તો ટ્રેનને ટ્રેક પર દોડવામાં ખૂબ જ મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડે છે, જેનાં લીધે પણ ટ્રેક પર પથ્થર પાથરવામાં આવે છે.

R.N.I. Regd. No. GUJGUJ/2022/82886

Date of Publication: 25th of Every May, August, November & February

દૂધ ગરમ કરતા સમયે ઉભરાઈને વાસણની બહાર પડી જાય, તો સમજો કે.....?



શુકન અને અશુભની માન્યતાઓ પ્રાચીન સમયથી પ્રચલિત છે. આજે પણ જો આવું કંઈક થાય. તો અમે કહીએ છીએ કે આતો શુકન બની ગયા . કોઈ કામ કરતી વખતે કેટલીક નાની-નાની ઘટનાઓ ચોક્કસ બને છે. જો, આપણે આ ઘટનાઓને યોગ્ય રીતે સમજીએ, તો આપણે ભવિષ્યમાં થનારી બાબતોને સમજી શકીએ છીએ. એટલે કે ભવિષ્યમાં થનારી ઘટનાઓ વિશે તે જાણી શકાય છે. જ્યોતિષ શાસ્ત્ર અનુસાર આ ઘટનાઓ ભવિષ્ય સાથે સંબંધિત છે.

વાસણ હાથમાંથી છૂટી જવું અથવા કાચ તૂટી જવો. અથવા દૂધ ઉભરાઈ જવું આજે હું તમને કહીશ કે, જો દૂધ ઉકળ્યા પછી બહાર આવે. તો તેનો અર્થ શું છે? કારણ કે, ઘણી વાર આ બાબત આપણી સાથે બનતી હોય છે. તો ચાલો જાણીએ કે શગુન અપશગુન શાસ્ત્ર તેના વિશે શું કહે છે.

દૂધનું ઉભરાવું શું સૂચવે છેઃ

આવું તો આપણે ઘણી વાર જોયું હશે કે આપણે ઘરમાં ગેસ પર દૂધ ઉકાળવા માટે રાખીએ છીએ અને પછી બીજા કોઈ કામમાં તેને ભૂલી જઈએ છીએ. ઘણી વખત એવું પણ બને છે કે યોગ્ય સમયે ગેસ બંધ ન કરવાને કારણે દૂધ ઉકળે છે અને બહાર પડી જાય છે. ઘણા લોકો એવા છે જેઓ આ વાતને નાની ગણીને અવગણના કરે છે. અને એવા ઘણા લોકો છે જેઓ મૂંઝવણમાં આવી જાય છે કે દૂધ ઉભરાઈ જવાનો શું મતલબ હશે.

વાસ્તુશાસ્ત્ર અનુસાર જો તમે તમારા ચંદ્રને મજબૂત કરવા માંગતા હોવ તો દરરોજ સવારે રસોડામાં દૂધ ઉકાળવું જોઈએ, પરંતુ જો આ દૂધ ઉકળીને વાસણમાંથી બહાર પડી જાય તો તેને અશુભ માનવામાં આવે છે. જ્યારે ઠંડુ દૂધ વાસણમાંથી પડે છે, ત્યારે તે ખરાબ શુકન છે.

જ્યોતિષશાસ્ત્ર અનુસાર આ રીતે દૂધ ઉભરાવવાનું ઘણું મહત્વ આપવામાં આવ્યું છે. કેટલાક લોકોના મનમાં એક ગેરસમજ છે કે દૂધ ઉભરાવવું એ ખરાબ શુકન છે. પરંતુ તમારી મૂંઝવણ દૂર કરતા જણાવી દઈએ કે જ્યારે ઠંડુ દૂધ ગ્લાસ કે વાસણમાંથી પડે છે ત્યારે જ દૂધનું પડવું અશુભ માનવામાં આવે છે.

જો ઉકળતું દૂધ બહાર નીકળી જાય, તો તે શુકન છેઃ

પરંતુ જ્યારે ઉકળતું દૂધ વાસણમાંથી બહાર પડે છે, ત્યારે તેનું છૂટવું એક મોટું શુકન માનવામાં આવે છે. જ્યોતિષશાસ્ત્ર કહે છે કે જો દૂધ ઉકળ્યા પછી વાસણમાંથી બહાર આવે તો સમજી લેવું કે તમને કોઈ સારા સમાચાર મળવાના છે. આ સ્થિતિમાં, દૂધ બળવું જોઈએ નહીં અને તેને વાસણમાંથી ઉભરાવું જોઈએ.

★

"સદ્‌ગુણ જયતે" ત્રિમાસિકમાં છપાયેલા સમાચારો, લેખો, રચનાઓ અને ફોટોગ્રાફ વગેરે સાથે તંત્રીનું સહમત હોવું જરૂરી નથી.

● Printer, Publisher & Owned by ●
Kaushal Jayantilal Shah, and

● Printed at Shri Ganesh Offset,
A/6, Subh Labh Estate, Tavdipura,
Dudheshwar, Ahmedabad 380 004, and

● Published from ●
Shree Shakti Management, Lower Ground Floor,
Shop No. 20, Center Point, Panchvati Cross Road,
C.G. Road, Ahmedabad- 380 006
● Editor : Kaushal Jayantilal Shah

To, BOOK-POST